

Zarządzenie Nr 0050.319.2017

Burmistrza Bystrzycy Kłodzkiej

z dnia 22 listopad 2017r.

**w sprawie zatwierdzenia planów pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w
Bystrzycy Kłodzkiej na 2018 rok**

Na podstawie art. 30 ust.1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2017 r., poz. 1875) w zw. § 4 ust. 1 pkt.3 oraz §4 ust. 2 i 3 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz.U. z 2010 r. Nr 238, poz. 1586) zarządzam, co następuje:

§1.

Zatwierdza się:

1. Plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Bystrzycy Kłodzkiej dla domu typu A na 2018 r., w brzmieniu stanowiącym załącznik nr 1 do niniejszego zarządzenia,
2. Plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Bystrzycy Kłodzkiej dla domu typu B na 2018 r., w brzmieniu stanowiącym załącznik nr 2 do niniejszego zarządzenia.

§2.

Wykonanie zarządzenia powierza się Kierownikowi Środowiskowego Domu Samopomocy w Bystrzycy Kłodzkiej.

§3.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem 01 stycznia 2018 r.

Burmistrz
Bystrzycy Kłodzkiej
Renata Surma

Załącznik Nr.2
do Zarządzenia 0050.319.2017
Burmistrza Bystrzycy Kłodzkiej
z dnia 22.11.2017 r.

PLAN PRACY

ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W BYSTRZYCY KŁODZKIEJ NA ROK 2018 TYP DOMU „B”

I Działania w ramach postępowania wspierającego – aktywizującego

1. Terapia zajęciowa

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1.	Pracownia gospodarstwa domowego: - nakrywanie i podawanie do stołu, - podawanie do stołu - kulturalne zachowanie się przy stole - sporządzanie list niezbędnych zakupów, - wstępna obróbka produktów, porcjowanie, krojenie, - przygotowywanie sałatek, kompotów, przetworów, - pieczenie ciast i przyrządzanie deserów, - nauka obsługi sprzętu AGD, - nauka zaradności życiowej poprzez naukę lub doskonalenie takich czynności jak: pranie ręczne, prasowanie, składanie ubrań itp. - dbanie o porządek w pracowni, - pogadanki na temat zdrowego żywienia. - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2018	I-XII 2018	terapeuta
2.	Pracownia plastyczna: Zapoznanie uczestników z technikami malarskimi i rysunkiem w tym: - wykonywanie dekoracji, ozdób, w tym stroików świątecznych - przygotowywanie kartek świątecznych i okolicznościowych - malowanie na szkle, wyklejanie plasteliną, - malowanie farbami decoupage, - wykonywanie ozdób z gipsu i z masy solnej, - układanie i wykonywanie kompozycji kwiatowych, - wykonanie dekoracji na imprezy - dekorowanie ramek drewnianych, - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2018	I-XII 2018	opiekun
3.	Pracownia rękodzielnicza: - przygotowywanie materiału do modelowania; - praca ręczna w glinie - uczenie się wypełniania gliną ceramiczną gotowych form, - wypalanie w piecu różnorodnych form ceramicznych, - malowanie wypalonych przedmiotów farbami, w tym w acrozolu; - wykonywanie różnorodnych ozdób z masy solnej	I-XII 2018	terapeuta

	i z gipsu - praca na kole garncarskim - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2018		
4.	Pracownia stolarsko –rzeźbiarska - posługiwanie się narzędziami do obróbki drewna - czyszczenie, szlifowanie, malowanie lakierowanie powierzchni drewnianych - naprawianie prostych mebli - przygotowanie ozdób i ramek z drewna - nauka wbijania gwoździ, wkrętów itp. - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2018	I-XII 2018 / 2 x w tygodniu	terapeuta
5.	Pracownia muzyczna - doskonalenie umiejętności słuchania muzyki; - uczenie śpiewu indywidualnie i w zespole (zajęcia karaoke i chóru) - przygotowywanie słowno -muzycznych występów okolicznościowych; - organizowanie terapii przez słuchanie muzyki - organizowanie słuchania „książki mówionej”. - zabawy ruchowe (taniec, śpiew, wystukiwanie rytmu) - nauka obsługi sprzętu karaoke oraz XBOX-u kinect - kinezyterapia poprzez taniec (zajęcia z kontrolerem ruchu XBOX) - przygotowanie małych form teatralno- muzycznych - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2018	I-XII 2018 / 2 x w tygodniu	terapeuta
6.	Pracownia komputerowa: - nauka obsługi komputera - otwieranie i zamykanie systemu, - praca w programie Open Office Writer - nauka pisania, redagowania tekstu, - formatowanie, drukowanie tekstu, - zabawy i gry na komputerze - nauka korzystania z Internetu - wykonywanie kartek okolicznościowych i dyplomów na komputerze - nauka obsługi aparatu oraz fotografowania - prowadzenie księgi pamiątkowej oraz strony internetowej ośrodka na FB - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2018	I-XII 2018	terapeuta
7.	Pracownia zajęć praktyczno -użytecznych: - nauka posługiwania się igłą i nitką - ręczne naprawy odzieży;	I-XII 2018 3 x w	terapeuta

	- nauka obsługi maszyny do szycia - maszynowe naprawy odzieży; - nauka haftowania i wyszywania; - robótki na drutach. - wykonywanie techniki „patchwork” w styropianie, - wykonanie obrazów ze skóry - wykonanie opakowań na prezenty - wykonywanie prac łączących (różne techniki) - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2018	tygodniu	
8.	Pracownia rehabilitacji ruchowej i masażu - indywidualne i grupowe zajęcia ruchowe - ćwiczenia na sprzęcie rehabilitacyjnym, masaże - zajęcia z zakresu rehabilitacji, sportu, turystyki, wychowania fizycznego i aktywności fizycznej - masaże: robione za pomocą masażerów oraz masaż relaksacyjny oraz klasyczny, bańką chińską - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2018	I-XII 2018 / 3 x w tygodniu	terapeuta

2.Treningi:

Trening funkcjonowania w życiu codziennym

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1.	- dbanie o estetyczny wygląd i higienę - dbanie o porządek otoczenia, utrzymywanie nawyku regularnego sprzątania - rozwijanie umiejętności korzystania z ofert usług medycznych - ćwiczenia umiejętności doboru odzieży stosownie do warunków atmosferycznych. - kształtowanie nawyku regularnego prania odzieży, - nauka obsługi podstawowych urządzeń domowych (pralka automatyczna, kuchenka mikrofalowa, żelazko, suszarka do włosów, zmywarka do naczyń), -prace ogrodnicze (w tym pielęgnacja kwiatów doniczkowych i ogrodowych) - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2018	I-XII 2018	terapeuci, opiekun

Trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higieny

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1	- nauka dbania o wygląd zewnętrzny i higieny - nauka mycia rąk - doskonalenie umiejętności prania ręcznego - doskonalenie umiejętności obsługi pralki automatycznej - dostosowanie ubioru do pór roku - dbanie o stopy i paznokcie - nauka mycia włosów oraz ich pielęgnacji - nauka dbania o higienę jamy ustnej - obsługa żelazka (prasowanie obrusów, firanek oraz odzieży) - nauka segregacji odzieży oraz zrozumienia oznakowani na metkach - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2018	I-XII 2018	terapeuci, opiekun

Trening kulinarny

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1	- przygotowanie prostych posiłków - pogadanki na temat przechowywania żywności oraz prawidłowego odżywiania się - doskonalenie obróbki wstępnej produktów (krojenie, obieranie, smarowanie, rozdrabnianie itp) - zapoznanie z przepisami kulinarnymi (pieczenie ciast, ciasteczek oraz innych wyrobów cukierniczych) - wyrabianie postawy dbania o porządek i czystość - praca nad higieną w kontakcie z żywnością - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2018	I-XII 2018	terapeuci, opiekun

Trening umiejętności praktyczno- technicznych

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1	- dokonywanie drobnych napraw usterek na terenie ośrodka - konserwacja i czyszczenie obuwia: dobór środków, techniki oraz narzędzia - naprawa zniszczonej odzieży; cerowanie i szycie - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2018	I-XII 2018	terapeuci, opiekun

Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1	- nabywanie umiejętności gospodarowania własnymi środkami finansowymi - nauka tworzenia list zakupów (niezbędne produkty) - profilaktyka finansowa (zajęcia edukacyjne z zakresu konsekwencji zaciągania pożyczek i kredytów) - liczymy budżet - plusy i minusy notowania wydatków - sposoby oszczędnego gospodarowania pieniędzmi - nauka praktycznego dokonywania zakupów (wyjścia do sklepów) oraz orientacji w cenach - planowanie wydatków na cały miesiąc - planowanie zakupów dużych i małych - nauka wypełniania blankietów przelewów - dokonywanie opłat stałych - poznawanie cyfr i znaków matematycznych - podstawowe działania matematyczne - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2018	I-XII 2018	terapeuci, opiekun

Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1	-kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi (rodzina, najbliższe otoczenie)	I-XII 2018	terapeuci, opiekun,

	- zwiększenie stopnia otwartości na innych uczestników, - doskonalenie umiejętności nawiązywania kontaktów społecznych (w sferze emocjonalnej jak i werbalnej) - nauka aktywnego słuchania i podtrzymywania rozmowy - praca nad jasnym i precyzyjnym formułowaniem swoich myśli, nazywanie potrzeb - pomoc w odgrywaniu podstawowych ról społecznych: syn, córka, brat, siostra, - aktywizacja i motywacja w grupie ŚDS, - motywowanie do nawiązywania i utrzymywania kontaktów społecznych, w tym kontakt i praca z rodziną nad poprawą relacji, - kreowanie prawidłowej postawy zachowania się w miejscach publicznych - kształtowanie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie, - wyrabianie poczucia odpowiedzialności za swoje zobowiązania, - rozwijanie wśród uczestników aktywności i odpowiedzialności, - wyrabianie nawyku punktualności - elementy werbalnego i niewerbalnego komunikowania się rozpoczynania i podtrzymywania rozmowy - nauka aktywnego słuchania - szukanie rozwiązań w sytuacjach problemowych - mocne i słabe strony, praca na zasobach - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2018		psycholog wg. potrzeb
--	--	--	-----------------------

Trening spędzania wolnego czasu:

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1	- rozwijanie już posiadanych zainteresowań, nabywanie nowych - czytanie książek -lektura wybranych czasopism -rozwiązywanie krzyżówek -gry stoliczkowe -nauka korzystania z biblioteki miejskiej -oglądanie wybranych programów TV, filmów - zabawy taneczne -wyjazdy do kina, na basen -udział w imprezach integracyjnych -współorganizowanie świetlicowych gier towarzyskich	I-XII 2018	terapeuci, opiekun,

	- organizowanie spotkań z uczestnikami zaprzyjaźnionych domów - spotkania przedstawicielami kultury (artyści, poeci, muzycy, malarze, filmowcy itp) - zajęcia teatralne - piesze wycieczki po okolicy		
--	--	--	--

Psychoedukacja i edukacja socjalna

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1.	- pomoc w poszukiwaniu sposobów rozładowywania własnych napięć emocjonalnych stosownie do sytuacji i okoliczności, - nauka technik relaksacyjnych, - praca nad kształtowaniem samoakceptacji w roli chorego - dostarczenie wiedzy na temat choroby, metod i konieczności leczenia, - dostarczenie wiedzy nt. działania leków i ich skutków ubocznych, - wsparcie w rozwiązywaniu sytuacji trudnych i konfliktowych, - zajęcia z edukacji sensorycznej(poznawanie świata, barw, nauka alfabetu, liczenie, poprawne wypowiadanie się, stymulacja zmysłów) - terapia indywidualna i grupowa - motywowanie do prowadzenia zdrowego i uregulowanego trybu życia, - zajęcia ortofoniczne - edukacja seksualna (tożsamość i seksualność osób z niepełnosprawnością intelektualną)	I – XII 2018	psycholog, terapeuci, opiekun, pracownicy socjalni na wolontariacie
2.	- współpraca z rodzinami - nadzór nad regulowaniem odpłatności za ŚDS, - wyjazdy do lekarzy specjalistów, umawianie terminów wizyt - spotkania z pracownikami OPS - załatwianie spraw urzędowych	I-XII 2018	psycholog, terapeuci, opiekun,

Aktywizacja zawodowa – doradztwo zawodowe

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1.	szkolenia zawodowe dla uczestników (nauka pisania CV, życiorysu, przygotowanie zawodowe itp.) Prowadzone w ramach zajęć na pracowni komputerowej	I-XII 2018	terapeuta

II Organizacja domu

Lp.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1.	Koordynowanie i monitorowanie pracy zespołu wspierająco- aktywizującego ,kontrola realizacji indywidualnych planów wsparcia	Praca ciągła	kierownik
2.	Opracowanie i przyjęcie planów pracy	Pod koniec roku	kierownik
3.	Dbanie o bezpieczne i higieniczne warunki pobytu	Praca ciągła	kierownik
4.	Dbanie o właściwy poziom usług	Praca ciągła	kierownik
5.	Organizacja szkoleń i doskonalenie pracowników	Raz na kwartał	kierownik

III. Kalendarz imprez planowanych w 2018 r.

L.p.	Nazwa imprezy	Planowany termin	Cele	Uwagi / osoby odpowiedzialne
1	Zabawa karnawałowa z udziałem uczestników ŚDS	Luty 2018	Integracja uczestników	Wszyscy pracownicy
2	Misterium Paschalne	Marzec 2018	Aktywizacja i ekspresja poprzez zajęcia parateatralne – przedstawienie w wykonaniu uczestników ŚDS	Przedstawienie dla uczestników ŚDS i DPS w Bystrzycy Kłodzkiej Koordynator Paula Zielińska
3	Wystawa prac Wielkanocnych	Marzec 2018	Integracja uczestników ze społecznością lokalną	Koordynator Ewa Aftyka
4	Warsztaty ceramiczne	Kwiecień 2018	Warsztaty integracyjne z młodzieżą lokalną	Koordynator Grzegorz Jadwisińczak
5	MasterChef ŚDS	Maj 2018	Promocja zdrowego żywienia oraz integracja z lokalnymi ŚDS	Koordynator Izabela Sakowska

6.	Olimpiada sportowa	Czerwiec 2018	Propagowanie kultury fizycznej	Koordinator Elżbieta Skowrońska
7.	„Kwiaty Lata”	Sierpień 2018	Przygotowanie kompozycji kwiatowych, udział w konkursie	Wszyscy pracownicy
8.	Warsztaty integracyjne	Termin zależny od potrzeb	Impreza rekreacyjna	Poszczególni pracownicy w ramach prowadzonych pracowni
9.	„IV Bystrzycka Złota Jesień z Muzyką Organową”	Wrzesień – Październik 2018	Integracja z lokalną społecznością, kreowanie postawy aktywności kulturalnej	Koncerty odbędą się w kościele pod wezwaniem św. Michała Archaniola w Bystrzycy Kłodzkiej Koordinator Elżbieta Skowrońska
10.	Warsztaty „Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego”	Październik 2018	Warsztaty integracyjne z młodzieżą lokalną w celu przełamywania stereotypów	Koordinator Tomasz Strycharczuk
11.	Zaduszki poetyckie	Listopad 2018	Uczczenie pamięci zmarłych bliskich, wspólne wyjście na cmentarz	Kwiaty i znicze, stroiki tworzone w ramach prowadzonych pracowni Koordinator Ewa Aftyka
12.	Akademia z okazji 100 Rocznicy Odzyskania Niepodległości	Listopad 2018	Integracja z lokalną społecznością, kreowanie postawy aktywności kulturalnej	Sala widowiskowa MGOK, tworzenie kotylionów w ramach prowadzonych pracowni Koordinator Izabela Sakowska Tomasz Strycharczuk

	Zabawa Andrzejkowa	Listopad 2018	Zabawa uczestników, lanie wosku, konkursy i zabawy	Wszyscy pracownicy
	Wystawa prac bożonarodzeniowych	Grudzień 2018	Integracja uczestników ze społecznością lokalną	Wszyscy pracownicy w ramach prowadzonych pracowni
	Wigilia i jasełka	Grudzień 2018	Wprowadzenie świątecznego nastroju, integracja z bliskimi oraz społecznością lokalną	Koordynator Paula Zielińska

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Byszczycy Kłodzkiej
122. *Grychaczuk*
mgr Grażyna Wita

Załącznik Nr.1
do Zarządzenia 0050.319.2017
Burmistrza Bystrzycy Kłodzkiej
z dnia 22.11.2017 r.

PLAN PRACY
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
W BYSTRZYCY KŁODZKIEJ
NA ROK 2018
TYP DOMU „A”

I Działania w ramach postępowania wspierająco – aktywizującego

1. Terapia zajęciowa

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1.	Pracownia gospodarstwa domowego: - utrwalanie podstawowych nawyków żywieniowych oraz higienicznych - kreowanie postawy zdrowego stylu żywienia - układanie jadłospisów - sporządzanie niezbędnych zakupów - dokonywanie zakupów ze szczególnym uwzględnieniem terminów cen, jakości oraz przydatności produktów - wstępna obróbka produktów, porcjowanie, krojenie, gotowanie - przygotowywanie sałatek, gorącego posiłku (zup), przetworów oraz kompotów - pieczenie ciast i przygotowywanie deserów - nauka i przestrzeganie zasad savuar-vivre oraz zasad HACCAP - nauka estetycznego nakrywania i podawania do stołu - zajęcia z umiejętności kulturalnego zachowania się przy stole - obsługa sprzętu AGD, zapoznanie z zasadami BHP jego użytkowania - okolicznościowe przygotowanie dekoracji na stół (decupage) - dbanie o porządek w pracowni - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2018	I-XII 2018	terapeuta
2.	Pracownia plastyczna: Zapoznanie uczestników z technikami malarskimi i rysunkiem w tym: - malowanie farbami; akrylowymi, olejnymi, witrażowymi, kredkami, pastelami, węglem - dripping, suchy pędzel, szablon, pastel, malarstwo na szkle, - quilling, papieroplastyka oraz origami, - wyklejanie plasteliną i modeliną - wykonywanie prac przestrzennych oraz płaskich techniką (filcowanie na sucho i mokro) - tworzenie dekoracji, ozdób, w tym stroików świątecznych - przygotowywanie kartek świątecznych i okolicznościowych, podziękowań, zaproszeń - wykonywanie ozdób z gipsu i masy solnej,	I-XII 2018	opiekun

	- układanie i wykonywanie kompozycji kwiatowych, - wykonywanie dekoracji na imprezy - dekorowanie ramek gipsowych odlewów - wykonywanie obrazów z różnych materiałów: kasz, ryżu, makaronów itp. - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2018		
3.	Pracownia rękodzielnicza: - nauka pracy w glinie: techniki, rodzaje mas ceramicznych - zapoznanie uczestników z narzędziami: rylce, toczki, formy ceramiczne itp. - przygotowywanie materiału do modelowania - praca ręczna w glinie - nauka wypełniania gliną ceramiczną gotowych form; - BHP pracy z piecem do wypalania gliny oraz sposoby jego użytkowania - malowanie i dekorowanie wypalonych przedmiotów - wykonywanie ozdób z masy ceramicznej i z gipsu. - praca na kole garncarskim - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2018	I-XII 2018	terapeuta
4.	Pracownia stolarsko –rzeźbiarska - nauka prawidłowego posługiwania się narzędziami zgodnie z ich przeznaczeniem - nauka barwienia i lakierowania - kształtowanie wyobraźni przestrzennej - doskonalenie ręcznej obróbki drewna: czyszczenie, szlifowanie - malowanie detali i gotowych wyrobów - drobne naprawy na terenie ośrodka - zbijanie ramek z drewna oraz tworzenie rzeźb - doskonalenie różnych technik rzeźbiarskich - nauka wbijania gwoździ, wkrętów itp. - zdobienie wykonanych elementów - wypalanie motywów ozdobnych w drewnie - okolicznościowe przygotowanie dekoracji (wystawy prac, święta) - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2018	I-XII 2018 / 2 x w tygodniu	terapeuta
5.	Pracownia muzyczna - doskonalenie umiejętności słuchania muzyki; - uczenie śpiewu indywidualnie i w zespole (zajęcia karaoke i chóru)	I-XII 2018 / 2 x w tygodniu	terapeuta

	- przygotowywanie słowno - muzycznych występów okolicznościowych; - choreoterapia - zabawy ruchowe (taniec, śpiew, wystukiwanie rytmu) - przygotowanie małych form teatralno- muzycznych - nauka obsługi sprzętu karaoke oraz XBOX kinect - kinezyterapia poprzez taniec (zajęcia z kontrolerem ruchu XBOX) - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2018		
6.	Pracownia komputerowa: - nauka obsługi komputera - otwieranie i zamykanie systemu, - zajęcia z obsługi edytora tekstu Open Office Writter - nauka pisania, redagowania tekstu, - formatowanie, drukowanie tekstu, - Pisanie CV (pism, listów, wiadomości e-mail) - obsługa urządzenia wielofunkcyjnego: kopiowanie, druk, skan - zajęcia fotograficzne z podopiecznymi - zabawy i gry na komputerze - zabawy w edytorze graficznym GIMP - nauka korzystania z internetu - przeglądanie ofert pracy ze strony internetowej PUP-u - wykonywanie kartek okolicznościowych, zaproszeń oraz dyplomów na komputerze - promocja ośrodka (wykonywanie broszur, plakatów, tomików poezji) - prowadzenie księgi pamiątkowej oraz strony internetowej ośrodka na FB - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2018	III-XII 2018	terapeuta
7.	Pracownia zajęć praktyczno - użytecznych: - nauka posługiwania się igłą i nitką - ręczne naprawy odzieży; - uczenie się obsługi maszyny do szycia - maszynowe naprawy odzieży, szycie prostych form materiałowych - nauka haftowania i wyszywania; - robótki na drutach, szydełkowanie - prace techniką patchworkową w styropianie, - wykonanie obrazów ze skóry	I-XII 2018/ 3 x w tygodniu	terapeuta

	ekologicznej - dekoracje okolicznościowe z materiału - wykonywanie prac łączących różne techniki - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2018		
8.	Pracownia rehabilitacji ruchowej i masażu - indywidualne i grupowe zajęcia ruchowe - pogadanki na temat zdrowego trybu życia (odpowiednie odżywianie, walka z otyłością, złe nawyki żywieniowe) - ćwiczenia na sprzęcie rehabilitacyjnym, - masaże (robione za pomocą masażerów oraz masaż relaksacyjny i klasyczny, bańką chińska oraz ciepłymi kamieniami) - zajęcia z zakresu rehabilitacji, sportu, turystyki, wychowania fizycznego i aktywności fizycznej - zachowanie zasad bezpieczeństwa podczas korzystania ze sprzętu rehabilitacyjnego - promowanie aktywności fizycznej i sportu - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2018	I-XII 2018 / 3 x w tygodniu	terapeuta

2.Treningi:

Trening funkcjonowania w życiu codziennymi:

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1	- dbanie o estetyczny wygląd i higienę - dbanie o porządek otoczenia, utrzymywanie nawyku regularnego sprzątania - rozwijanie umiejętności korzystania z ofert usług medycznych - ćwiczenia umiejętności doboru odzieży stosownie do warunków atmosferycznych, - kształtowanie nawyku regularnego prania odzieży, - nauka obsługi podstawowych urządzeń domowych (pralka automatyczna, kuchenka mikrofalowa, żelazko, suszarka do włosów, zmywarka do naczyń), - prace ogrodnicze (w tym pielęgnacja kwiatów doniczkowych i ogrodowych) - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2018	I-XII 2018	terapeuci, opiekun

Trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higieny

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1	- nauka dbania o wygląd zewnętrzny i higieny - nauka mycia rąk - doskonalenie umiejętności prania ręcznego - doskonalenie umiejętności obsługi pralki automatycznej - dostosowanie ubioru do pór roku - dbanie o stopy i paznokcie - nauka mycia włosów oraz ich pielęgnacji - nauka dbania o higienę jamy ustnej - obsługa żelazka (prasowanie obrusów, firanek oraz odzieży) - nauka segregacji odzieży oraz zrozumienia oznakowań na metkach - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2018	I-XII 2018	terapeuci, opiekun

Trening kulinarny

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1	- przygotowanie prostych posiłków - pogadanki na temat przechowywania żywności oraz prawidłowego odżywiania się - doskonalenie obróbki wstępnej produktów (krojenie, obieranie, smarowanie, rozdrabnianie itp) - zapoznanie z przepisami kulinarnymi (pieczenie ciast, ciasteczek oraz innych wyrobów cukierniczych) - wyrabianie postawy dbania o porządek i czystość - praca nad higieną w kontakcie z żywnością - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2018	I-XII 2018	terapeuci, opiekun

Trening umiejętności praktyczno- technicznych

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1	- dokonywanie drobnych napraw usterek na terenie ośrodka - konserwacja i czyszczenie obuwia: dobór środków, techniki oraz narzędzia - naprawa zniszczonej odzieży; cerowanie i szycie - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb	I-XII 2018	terapeuci, opiekun

	uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2018		
--	--	--	--

Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1	- nabywanie umiejętności gospodarowania własnymi środkami finansowymi - nauka tworzenia list zakupów (niezbędne produkty) - profilaktyka finansowa (zajęcia edukacyjne z zakresu konsekwencji zaciągania pożyczek i kredytów) - liczymy budżet - plusy i minusy notowania wydatków - sposoby oszczędnego gospodarowania pieniędzmi - nauka praktycznego dokonywania zakupów (wyjścia do sklepów) oraz orientacji w cenach - planowanie wydatków na cały miesiąc - planowanie zakupów dużych i małych - nauka wypełniania blankietów przelewów - dokonywanie opłat stałych - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2018	I-XII 2018	terapeuci, opiekun

Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1	- kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi (rodzina, najbliższe otoczenie) - zwiększenie stopnia otwartości na innych uczestników, - doskonalenie umiejętności nawiązywania kontaktów społecznych (w sferze emocjonalnej jak i werbalnej) - nauka aktywnego słuchania i podtrzymywania rozmowy - praca nad jasnym i precyzyjnym formułowaniem swoich myśli, nazywanie potrzeb - pomoc w odgrywaniu podstawowych ról społecznych: syn, córka, brat, siostra, - aktywizacja i motywacja w grupie ŚDS, - motywowanie do nawiązywania i utrzymywania kontaktów społecznych, w tym kontakt i praca z rodziną nad poprawą relacji,	I-XII 2018	psycholog, terapeuci, opiekun wg. potrzeb

	- kreowanie prawidłowej postawy zachowania się w miejscach publicznych - kształtowanie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie, - wyrabianie poczucia odpowiedzialności za swoje zobowiązania, - rozwijanie wśród uczestników aktywności i odpowiedzialności, - wyrabianie nawyku punktualności - elementy werbalnego i niewerbalnego komunikowania się rozpoczynanie i podtrzymywanie rozmowy - nauka aktywnego słuchania - szukanie rozwiązań w sytuacjach problemowych - mocne i słabe strony, praca na zasobach - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2018		
--	---	--	--

Trening spędzania wolnego czasu:

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1	- rozwijanie już posiadanych zainteresowań, nabywanie nowych - czytanie książek -lektura wybranych czasopism -rozwiązywanie krzyżówek -gry stoliczkowe -nauka korzystania z biblioteki miejskiej -oglądanie wybranych programów TV, filmów - zabawy taneczne -wyjazdy do kina, na basen -udział w imprezach integracyjnych -współorganizowanie świetlicowych gier towarzyskich - organizowanie spotkań z uczestnikami zaprzyjaźnionych domów - spotkania z przedstawicielami kultury (artyści, poeci, muzycy, malarze, filmowcy itp) - zajęcia teatralne -piesze wycieczki po okolicy	I-XII 2018	terapeuci, opiekun

Psychoedukacja i edukacja socjalna

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1	- pomoc w poszukiwaniu sposobów rozładowywania własnych napięć emocjonalnych stosownie do sytuacji i okoliczności, - nauka technik relaksacyjnych, - praca nad kształtowaniem samoakceptacji w roli chorego - dostarczenie wiedzy na temat choroby, metod i konieczności leczenia, - dostarczenie wiedzy nt. działania leków i ich skutków ubocznych, - wsparcie w rozwiązywaniu sytuacji trudnych i konfliktowych, - terapia indywidualna i grupowa - motywowanie do prowadzenia zdrowego i uregulowanego trybu życia, - pomoc w tworzeniu planów postępowania terapeutyczno - wspierającego	I – XII 2018	psycholog, terapeuci, opiekun, pracownicy socjalni OPS na wolontariacie
2	- nadzór nad regulowaniem odpłatności uczestników z pobyt w ŚDS - wyjazdy do lekarzy specjalistów, umawianie terminów wizyt lekarskich - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych - pomoc w pisaniu podań o pomoc do OPS - integracja z lokalną i ponadlokalną społecznością (imprezy integracyjne, warsztaty itp.) - kontakt z przedstawicielami policji, kuratorami, pracownikiem socjalnym	I-XII 2018	terapeuci, opiekun

Aktywizacja zawodowa – doradztwo zawodowe

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1	- szkolenia zawodowe dla uczestników (nauka pisania CV, życiorysu, przygotowanie zawodowe itp.) Prowadzone w ramach zajęć na pracowni komputerowej - wzmocnienie poczucia własnej wartości i umożliwienie sprawdzenia się w pracy poza domem - pomoc w zidentyfikowaniu zmian w stylu życia, które mogą wystąpić w związku z podjęciem pracy zawodowej - przekazywanie wiedzy na temat regionalnego/lokalnego rynku pracy	I-XII 2018	terapeuta

II Organizacja domu

Lp.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1.	koordynowanie i monitorowanie pracy zespołu wspierająco- aktywizującego, kontrola realizacji indywidualnych planów wsparcia	Praca ciągła	kierownik
2.	opracowanie i przyjęcie planów pracy	Pod koniec roku	kierownik
3..	dbanie o bezpieczne i higieniczne warunki pobytu	Praca ciągła	kierownik
4.	dbanie o właściwy poziom usług	Praca ciągła	kierownik
5.	organizacja szkoleń i doskazywanie pracowników	Raz na kwartał	kierownik

III. Kalendarz imprez planowanych w 2018 r.

L.p.	Nazwa imprezy	Planowany termin	Cele	Uwagi / osoby odpowiedzialne
1	Zabawa karnawałowa z udziałem uczestników ŚDS	Luty 2018	Integracja uczestników	Wszyscy pracownicy
2	Misterium Paschalne	Marzec 2018	Aktywizacja i ekspresja poprzez zajęcia parateatralne – przedstawienie w wykonaniu uczestników ŚDS	Przedstawienie dla uczestników ŚDS i DPS w Bystrzycy Kłodzkiej Koordynator Paula Zielińska
3	Wystawa prac Wielkanocnych	Marzec 2018	Integracja uczestników ze społecznością lokalną	Koordynator Ewa Aftyka
4	Warsztaty ceramiczne	Kwiecień 2018	Warsztaty integracyjne z młodzieżą lokalną	Koordynator Grzegorz Jadwisińczak
5	MasterChef ŚDS	Maj 2018	Promocja zdrowego żywienia oraz integracja z lokalnymi ŚDS	Koordynator Izabela Sakowska

6.	Olimpiada sportowa	Czerwiec 2018	Propagowanie kultury fizycznej	Koordynator Elżbieta Skowrońska
7.	„Kwiaty Lata”	Sierpień 2018	Przygotowanie kompozycji kwiatowych, udział w konkursie	Wszyscy pracownicy
8.	Warsztaty integracyjne	Termin zależny od potrzeb	Impreza rekreacyjna	Poszczególni pracownicy w ramach prowadzonych pracowni
9.	„IV Bystrzycka Złota Jesień z Muzyką Organową”	Wrzesień – Październik 2018	Integracja z lokalną społecznością, kreowanie postawy aktywności kulturalnej	Koncerty odbędą się w kościele pod wezwaniem św. Michała Archaniola w Bystrzycy Kłodzkiej Koordynator Elżbieta Skowrońska
10.	Warsztaty „Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego”	Październik 2018	Warsztaty integracyjne z młodzieżą lokalną w celu przełamywania stereotypów	Koordynator Tomasz Strycharczuk
11.	Zaduszki poetyckie	Listopad 2018	Uczczenie pamięci zmarłych, wspólne wyjście na cmentarz	Kwiaty i znicze, stroiki tworzone w ramach prowadzonych pracowni Koordynator Ewa Aftyka
12.	Akademia z okazji 100 Rocznicy Odzyskania Niepodległości	Listopad 2018	Integracja z lokalną społecznością, kreowanie postawy aktywności kulturalnej	Sala widowiskowa MGOK, tworzenie kotylionów w ramach prowadzonych pracowni Koordynator Izabela Sakowska

				Tomasz Strycharczuk
13.	Zabawa Andrzejkowa	Listopad 2018	Zabawa uczestników, lanie wosku, konkursy i zabawy	Wszyscy pracownicy
14.	Wystawa prac bożonarodzeniowych	Grudzień 2018	Integracja uczestników ze społecznością lokalną	Wszyscy pracownicy w ramach prowadzonych pracowni
15.	Wigilia i jasełka	Grudzień 2018	Wprowadzenie świątecznego nastroju, integracja z bliskimi oraz społecznością lokalną	Koordynator Paula Zielińska

KIEROWNIK
Grodzkiego Domu Samopomocy
w Byszczycy Kłodzkiej
mgr *Strycharczuk*
mgr *Grażyna Wila*