

BURMISTRZ

Bystrzycy Kłodzkiej

ZARZĄDZENIE NR 0050.403..2013

Burmistrza Bystrzycy Kłodzkiej

z dnia 16. grudnia 2013 r.

w sprawie zatwierdzenia planów pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Bystrzycy Kłodzkiej na 2014 rok

Na podstawie art. 30 ust.1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2013 r., poz. 594 z późn. zm.) oraz z § 4 ust. 1 pkt 3 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2010 r., Nr 238, poz. 1586) zarządzam, co następuje:

§ 1. Zatwierdza się:

- 1) Plany pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Bystrzycy Kłodzkiej dla domu typu A i B na rok 2014, w brzmieniu stanowiącym załącznik nr 1 do niniejszego zarządzenia,
- 2) Tygodniowy plan pracy terapeutów Środowiskowego Domu Samopomocy w Bystrzycy Kłodzkiej na rok 2014, w brzmieniu stanowiącym załącznik nr 2 do niniejszego zarządzenia.

§ 2. Wykonanie zarządzenia powierza się Kierownikowi Środowiskowego Domu Samopomocy w Bystrzycy Kłodzkiej.

§ 3. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2014 roku.

Bystrzycy Kłodzkiej

[Podpis]
Renata Surma

10.12.2013

Plan Pracy z uczestnikami Środowiskowego Domu Samopomocy

Środowiskowy Dom Samopomocy
w Bystrzycy Kłodzkiej
57-500 Bystrzyca Kłodzka ul. 1 Maja 1
NIP 881-148-83-99 REGON 021783833

w Bystrzycy Kłodzkiej na rok 2014

Dom typu „A”

I Działania w ramach postępowania wspierająco – aktywizującego

1. Terapia zajęciowa

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1	Pracownia gospodarstwa domowego: - nakrywanie i podawanie do stołu, - kulturalne zachowanie się przy stole - sporządzanie list niezbędnych zakupów, - wstępna obróbka produktów, porcjowanie, krojenie, - przygotowywanie sałatek, kompotów, przetworów, - pieczenie ciast i deserów, - obsługa sprzętu AGD, - nauka zaradności życiowej poprzez naukę lub doskonalenie prania ręcznego, prasowania, składania ubrań itp. - dbanie o porządek w pracowni, - pogadanki na temat zdrowego żywienia - układanie jadłospisów - przygotowanie dekoracji na stół (w zależności od okoliczności) - przestrzeganie zasad savuar-vivre	I-XII 2014	terapeuta
2	Pracownia plastyczna: zapoznanie uczestników z technikami malarskimi i rysunkiem w tym: - wykonywanie dekoracji, ozdób, stroików świątecznych - przygotowywanie kart świątecznych i okolicznościowych malowanie na szkle, wyklejanie plasteliną, - malowanie farbami decoupage, - wykonywanie ozdób z gipsu i masy solnej, - układanie i wykonywanie kompozycji kwiatowych, - wykonanie dekoracji na imprezy - dekorowanie ramek drewnianych.	I-XII 2014	opiekun
3	Pracownia rękodzielnicza: - przygotowywanie materiału do modelowania; - praca ręczna w glinie - uczenie się wypełniania gliną ceramiczną	I-XII 2014	terapeuta

	gotowych form; - wypalanie w piecu form ceramicznych; - malowanie wypalonych przedmiotów farbami, - wykonywanie ozdób z masy solnej i gipsu. - praca na kole garncarskim		
4	Pracownia stolarsko –rzeźbiarska - posługiwanie się narzędziami do obróbki drewna - czyszczenie, szlifowanie, malowanie, lakierowanie powierzchni drewnianych - naprawianie prostych mebli - wykonywanie ozdób i ramek z drewna - nauka wbijania gwoździ, wkrętów itp.	I-XII 2014r /2x w tygodniu/	terapeuta
5	Pracownia muzyczna - doskonalenie umiejętności słuchania muzyki; - uczenie śpiewu indywidualnie i w zespole (w tym zajęcia karaoke) - przygotowywanie słowno -muzycznych występów okolicznościowych; - organizowanie terapii przez słuchanie muzyki - zabawy ruchowe (taniec, śpiew, wystukiwanie rytmu) - przygotowanie małych form teatralno- muzycznych	I-XII 2014/ 1x w tygodniu	terapeuta
6	Pracownia komputerowa: - nauka obsługi komputera – otwieranie i zamykanie systemu, - praca w programie WORD - nauka pisanie, redagowania tekstu, formatowanie, drukowanie tekstu, - zabawy i gry na komputerze - nauka korzystania z internetu, - robienie zdjęć, prowadzenie księgi pamiątkowej oraz gazetki	I-XII 2013	Opiekun
7	Pracownia zajęć praktyczno -użytecznych: - nauka posługiwania się igłą i nitką - ręczne naprawy odzieży; - uczenie się obsługi maszyny do szycia - maszynowe naprawy odzieży; - nauka haftowania i wyszywania; - robótki na drutach. - wykonywanie techniki patchwork w styropianie, - wykonanie obrazów ze skóry - wykonanie opakowań na prezenty - wykonywanie prac łączących różne techniki -wyświetlanie filmów - prace ogrodnicze (w tym pielęgnacja kwiatów)	I-XII 2014 /4x w tygodniu/	terapeuta

8.	Pracownia rehabilitacji ruchowej i masażu - indywidualne i grupowe zajęcia ruchowe - ćwiczenia na sprzęcie rehabilitacyjnym, masaże robione za pomocą „masażerów „ - zajęcia z zakresu rehabilitacji, sportu, turystyki, wychowania fizycznego i aktywności fizycznej	I-XII 2014 /3x w tygodniu/	terapeuta
----	---	-------------------------------	-----------

2.Treningi:

Trening funkcjonowania w życiu codziennym

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1	- dbanie o estetyczny wygląd i higienę - dbanie o porządek otoczenia, utrzymywanie nawyku regularnego sprzątania - rozwijanie umiejętności korzystania z ofert usług medycznych - ćwiczenia umiejętności doboru odzieży stosownie do warunków atmosferycznych, - kształtowanie nawyku regularnego prania odzieży, - nauka obsługi podstawowych urządzeń domowych (pralka automatyczna, kuchenka mikrofalowa, żelazko, suszarka do włosów, zmywarka do naczyń), -przygotowanie śniadań i obiadów-dyżury	I-XII 2014 /zgodnie z grafiką/	Terapeuci, opiekunowie

Trening kulinarny

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
2	-przygotowanie prostych posiłków -pogadanki na temat przechowywania żywności i prawidłowego odżywiania -wstępna obróbka produktów (krojenie, obieranie, smarowanie) -higiena żywienia	I-XII 2014	Terapeuci, opiekunowie

Trening budżetowy

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
3	-nauka gospodarowania środkami finansowymi -sposoby oszczędnego gospodarowania pieniędzmi	I-XII 2014	Terapeuci, opiekunowie

	- nauka praktycznego dokonywania zakupów - rozróżnianie nominałów i liczenie pieniędzy		
--	---	--	--

Trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higieny

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
4	- nauka dbania o wygląd zewnętrzny i higienę - doskonalenie prania bielizny - dostosowanie ubioru do pór roku - sposoby suszenia bielizny - prasowanie pościeli i bielizny -- segregowanie odzieży	I-XII 2014	Terapeuci, opiekunowie

Trening umiejętności praktyczno-technicznych

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
5	- dokonywanie napraw i usterek prostego sprzętu - konserwacja i czyszczenie materiałów oraz butów - naprawa zniszczonej odzieży - cerowanie oraz szycie ręczne	I-XII 2014	Terapeuci i opiekunowie

Trening umiejętności spędzania czasu wolnego

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
6	rozwijanie już posiadanych i poszukiwanie nowych zainteresowań: - czytanie książek, - lektura wybranych czasopism, - rozwiązywanie krzyżówek, - nauka korzystania z biblioteki gminnej, - oglądanie wybranych programów TV, filmów - zabawy taneczne - wyjazdy do kina i na basen - udział w imprezach integracyjnych - współorganizowanie świetlicowych gier towarzyskich - organizowanie spotkań z uczestnikami zaprzyjaźnionych domów, - spotkanie z ciekawymi ludźmi	I-XII 2014 /codziennie/	Terapeuci, opiekunowie

	-piesze wycieczki po okolicy		
--	------------------------------	--	--

Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
7	- zwiększenie stopnia otwartości na innych uczestników, - doskonalenie umiejętności nawiązywania kontaktów społecznych (emocjonalnych i werbalnych) - nauka aktywnego słuchania i podtrzymywania rozmowy - trening nad jasnym i precyzyjnym formułowaniem swoich myśli, - uświadamianie uczestnikom pełnienia podstawowych ról społecznych: syn, córka, brat, siostra, - aktywizacja w grupie ŚDS, - motywowanie do nawiązywania i utrzymywania kontaktów społecznych, w tym kontakt i praca z rodziną nad poprawą relacji, - zwracanie uwagi na prawidłowe zachowanie się w miejscach publicznych – kulturalne zachowanie się, - kształtowanie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie, - wyrabianie poczucia odpowiedzialności za swoje zobowiązania, - rozwijanie wśród uczestników aktywności i odpowiedzialności, - wyrabianie nawyku punktualności	I-XII 2014	Opiekunowie, terapeuci, psycholog wg.potrzeb

Psychoedukacja i edukacja socjalna

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
8	- pomoc w poszukiwaniu sposobów rozładowywania własnych napięć emocjonalnych stosownie do sytuacji i okoliczności, - nauka technik relaksacyjnych, - praca nad kształtowaniem samoakceptacji w roli chorego - dostarczenie wiedzy na temat choroby, metod i konieczności leczenia, - dostarczenie wiedzy nt. działania leków i ich skutków ubocznych, - wsparcie w rozwiązywaniu sytuacji trudnych i konfliktowych, - terapia indywidualna i grupowa - motywowanie do prowadzenia zdrowego i uregulowanego trybu życia,	I – XII 2014	Psycholog, Terapeuci, opiekunowie , pracownicy socjalni OPS na wolontariacie

	- współpraca z rodzinami (w tym próby rozwiązywania konfliktów w rodzinach) - nadzór nad regulowaniem odpłatności za ŚDS, - wyjazdy do lekarzy specjalistów, umawianie terminów wizyt lekarskich	I-XII 2014	Terapeuci, opiekunowie

Aktywizacja zawodowa – doradztwo zawodowe

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
9	szkolenia zawodowe dla uczestników (nauka pisania CV, życiorysu, przygotowanie zawodowe itp. W ramach zajęć na pracowni komputerowej)	IX-XII 2014	Opiekun w ramach pracowni komputerowej

II Organizacja domu

Lp.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1.	koordynowanie i monitorowanie pracy zespołu wspierająco- aktywizującego, kontrola realizacji indywidualnych planów wsparcia	Praca ciągła	kierownik
2.	opracowanie i przyjęcie planów pracy	Pod koniec roku	kierownik
3.	dbanie o bezpieczne i higieniczne warunki pobytu	Praca ciągła	kierownik
4.	dbanie o właściwy poziom usług	Praca ciągła	kierownik
5.	organizacja szkoleń i doszkalcenie pracowników	Raz na kwartał	kierownik

III. Kalendarz imprez planowanych w 2014 r.

L.p	Nazwa imprezy	Planowany termin	cel	Uwagi / osoby odpowiedzialne/
1	zabawa karnawałowa z udziałem uczestników ŚDS	Luty 2014	Integracja uczestników	Izabela Sakowska
2	Dzień Kobiet	Marzec 2014	Propagowanie tradycji	Ewa Aftyka
3	wystawa prac Wielkanocnych	Marzec 2014	Integracja uczestników ze społeczeństwem lokalnym	Wystawę przygotowują wszyscy pracownicy
4	zabawa taneczna	Maj 2014	j/w	wszyscy pracownicy ŚDS
5	wyjazd do kina	Maj 2014	Wyjazd integracyjny	Tomasz Strychaczuk

6	wyjazd na wycieczkę integracyjną	Maj 2014	j/w	Grzegorz Jadwisińczak
7.	olimpiada sportowa, wyjazd na basen	Czerwiec 2014	Propagowanie kultury fizycznej	Elżbieta Skowrońska
8.	warsztaty integracyjne	Sierpień 2014	Impreza rekreacyjna	Paula Zielińska
9.	zabawa Andrzejkowa	Listopad 2014,	Wprowadzenie uczestników w świat magii i czarów	Zabawa składkowa uczestników, odpowiedzialni wszyscy pracownicy
10.	zaduszki poetyckie	Listopad 2014	Uczczenie pamięci naszych bliskich i wspólne wyjście na cmentarz	Kwiaty i znicze przynoszą uczestnicy, Odpowiedzialna Ewa Aftyka
11.	wystawa prac bożonarodzeniowych	Grudzień 2014	Integracja uczestników ze społeczeństwem lokalnym	Wszyscy pracownicy
12.	Wigilia i jasełka	Grudzień 2014	Wprowadzenie świątecznego nastroju	Paula Zielińska

W każdym miesiącu organizowana jest impreza z okazji urodzin uczestników

W ramach prowadzonych zajęć dopuszcza się możliwość organizowania dodatkowych uroczystości nie uwzględnionych w planie oraz kalendarzu imprez

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Bysztyni Kłodzkiej

mgr Grażyna Wila

Plan Pracy z uczestnikami Środowiskowego Domu Samopomocy

w Bystrzycy Kłodzkiej na rok 2014

Środowiskowy Dom Samopomocy
w Bystrzycy Kłodzkiej
57-500 Bystrzyca Kłodzka ul. 1 Maja 1
NIP 881-148-83-99 REGON 021783833

Dom typu „B”

I Działania w ramach postępowania wspierająco – aktywizującego

1. Terapia zajęciowa

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1.	Pracownia gospodarstwa domowego: - nakrywanie i podawanie do stołu, - kulturalne zachowanie się przy stole - sporządzanie list niezbędnych zakupów, - wstępna obróbka produktów, porcjowanie, krojenie, - przygotowywanie sałatek - kompotów, przetworów, - pieczenie ciast i robienie deserów, - obsługa sprzętu AGD, - nauka zaradności życiowej poprzez naukę lub doskonalenie prania ręcznego, prasowania, składania ubrań itp. - dbanie o porządek w pracowni, - pogadanki na temat zdrowego żywienia - układanie jadłospisu - podstawowe zasady savoir-vivre - przygotowanie dekoracji na stół (w zależności od okoliczności	I-XII 2014	terapeuta
2.	Pracownia plastyczna: zapoznanie uczestników z technikami malarskimi i rysunkiem w tym: - wykonywanie dekoracji, ozdób, w tym stroików świątecznych - przygotowywanie kart świątecznych i okolicznościowych - malowanie na szkle, wyklejanie plasteliną, - malowanie farbami decoupage, - wykonywanie ozdób z gipsu i masy solnej, - układanie i wykonywanie kompozycji kwiatowych, - wykonanie dekoracji na imprezy - dekorowanie ramek drewnianych.	I-XII 2014	opiekun
3.	Pracownia rękodzielnicza: - przygotowywanie materiału do modelowania; - praca ręczna w glinie - uczenie się wypełniania gliną ceramiczną	I-XII 2014	terapeuta

	gotowych form; - wypalanie w piecu różnorodnych form ceramicznych; - malowanie wypalonych przedmiotów farbami, w tym w aerozolu; - wykonywanie różnorodnych ozdób z masy solnej i gipsu. - praca na kole garncarskim		
4.	Pracownia stolarsko –rzeźbiarska - posługiwanie się narzędziami do obróbki drewna - czyszczenie, szlifowanie, malowanie , lakierowanie powierzchni drewnianych - naprawianie prostych mebli - wykonanie ozdób i ramek z drewna - nauka wbijania gwoździ, wkrętów itp.	I-XII 2014 / 2x w tygodniu/	terapeuta
5.	Pracownia muzyczna - doskonalenie umiejętności słuchania muzyki; - uczenie śpiewu indywidualnie i w zespole (zajęcia karaoke) - przygotowywanie słowno -muzycznych występów okolicznościowych; - organizowanie terapii przez słuchanie muzyki - organizowanie słuchania „książki mówionej”. - zabawy ruchowe (taniec, śpiew, wystukiwanie rytmu) - przygotowanie małych form teatralno- muzycznych	I-XII 2014 /1x w tygodniu/	terapeuta
6.	Pracownia komputerowa: - nauka obsługi komputera – otwieranie i zamykanie systemu, - praca w programie WORD - nauka pisania, redagowania tekstu, -formatowanie, drukowanie tekstu, - zabawy i gry na komputerze - nauka korzystania z internetu, - robienie zdjęć, prowadzenie gazetki i książki pamiątkowej	I-XII 2014	opiekun
7.	Pracownia zajęć praktyczno -użytecznych: - nauka posługiwania się igłą i nitką - ręczne naprawy odzieży; - uczenie się obsługi maszyny do szycia - maszynowe naprawy odzieży; - nauka haftowania i wyszywania; - robótki na drutach. - wykonywanie techniki patchwork w styropianie, - wykonanie obrazów ze skóry - wykonanie opakowań na prezenty - wykonywanie prac łączących różne techniki	I-XII 2014 / 4x w tygodniu/	terapeuta

	-wyświetlanie filmów -prace ogrodnicze (w tym pielęgnacja kwiatów)		
8.	Pracownia rehabilitacji ruchowej i masażu - indywidualne i grupowe zajęcia ruchowe - ćwiczenia na sprzęcie rehabilitacyjnym, masaże - zajęcia z zakresu rehabilitacji, sportu, turystyki, wychowania fizycznego i aktywności fizycznej	I-XII 2014 /3 x w tygodniu/	terapeuta

2.Treningi:

Trening funkcjonowania w życiu codziennym

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1.	- dbanie o estetyczny wygląd i higienę - dbanie o porządek otoczenia, utrzymywanie nawyku regularnego sprzątania - rozwijanie umiejętności korzystania z ofert usług medycznych - ćwiczenia umiejętności doboru odzieży stosownie do warunków atmosferycznych, - kształtowanie nawyku regularnego prania odzieży, - nauka obsługi podstawowych urządzeń domowych (pralka automatyczna, kuchenka mikrofalowa, żelazko, suszarka do włosów, zmywarka do naczyń), -przygotowanie śniadań i obiadów- dyżury	I-XII 2014	Terapeuci, opiekunowie

Trening kulinarny

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
2	-przygotowanie prostych posiłków -pogadanki na temat przechowywania żywności i prawidłowego odżywiania -wstępna obróbka produktów (krojenie, obieranie, smarowanie) -higiena żywienia	I-XII 2014	Terapeuci, opiekunowie

Trening budżetowy

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
3	-nauka gospodarowania środkami finansowymi -sposoby oszczędnego gospodarowania pieniędzmi -nauka praktycznego dokonywania zakupów - rozróżnianie nominałów i liczenie pieniędzy	I-XII 2014	Terapeuci, opiekunowie

Trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higieny

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
4	-nauka dbania o wygląd zewnętrzny i higienę -doskonalenie prania bielizny -dostosowanie ubioru do pór roku -sposoby suszenia bielizny -prasowanie pościeli i bielizny --segregowanie odzieży	I-XII 2014	Terapeuci, opiekunowie

Trening umiejętności praktyczno-technicznych

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
5	- dokonywanie napraw i usterek prostego sprzętu -konserwacja i czyszczenie materiałów oraz butów -naprawa zniszczonej odzieży -cerowanie oraz szycie ręczne	I-XII 2014	Terapeuci i opiekunowie

Trening umiejętności spędzania wolnego czasu:

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
6	Rozwijanie już posiadanych i poszukiwanie nowych zainteresowań: - lektura wybranych czasopism, - rozwiązywanie krzyżówek, - nauka korzystania z biblioteki gminnej, - oglądanie wybranych programów TV i filmów -zabawy taneczne -wyjazdy do kina	I-XII 2014	Terapeuci, opiekunowie

	-wycieczki i imprezy integracyjne -organizowanie świetlicowych gier towarzyskich -spotkania z uczestnikami zaprzyjaźnionych domów -piesze wycieczki po okolicy		
--	---	--	--

Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązania problemów

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
8	- zwiększenie stopnia otwartości na innych uczestników, - doskonalenie umiejętności nawiązywania kontaktów społecznych (emocjonalnych i werbalnych) - nauka aktywnego słuchania i podtrzymywania rozmowy - trening nad jasnym i precyzyjnym formułowaniem swoich myśli, - podtrzymywanie w pełnieniu podstawowych ról społecznych: syn, córka, brat, siostra, - aktywizacja w grupie ŚDS, - motywowanie do nawiązywania i utrzymywania kontaktów społecznych, w tym kontakt i praca z rodziną nad poprawą relacji, - zwracanie uwagi na prawidłowe zachowanie się w miejscach publicznych – kulturalne zachowanie się, - kształtowanie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie, - wyrabianie poczucia odpowiedzialności za swoje zobowiązania, - rozwijanie wśród uczestników aktywności i odpowiedzialności, - wyrabianie nawyku punktualności, -trening w zakresie czytania i pisanie (zgodnie z możliwościami uczestnika)	I-XII 2013	terapeuci, opiekunowie, psycholog wg. potrzeb

W ramach treningu planuje się również zajęcia edukacyjne z zakresu ortofonii i myślenia sensorycznego

Psychoedukacja i edukacja socjalna

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
9	- pomoc w poszukiwaniu sposobów rozładowywania własnych napięć emocjonalnych stosownie do sytuacji i okoliczności, - nauka technik relaksacyjnych, - praca nad kształtowaniem samoakceptacji w roli chorego - dostarczenie wiedzy na temat choroby, metod i konieczności leczenia, - dostarczenie wiedzy nt. działania leków i ich skutków ubocznych.	I – XII 2014	Psycholog, Terapeuci, opiekunowie, pracownicy socjalni w ramach wolontariatu

	-polisensoryczne poznawanie świata podczas zajęć w odpowiednich pracowniach - wsparcie w rozwiązywaniu sytuacji trudnych i konfliktowych, - terapia indywidualna i grupowa - motywowanie do prowadzenia zdrowego i uregulowanego trybu życia,		
10	- współpraca z rodzinami - nadzór nad regulowaniem odpłatności za ŚDS, - wyjazdy do lekarzy specjalistów, umawianie terminów wizyt.	I-XII 2013	Terapeuci, opiekunowie

Aktywizacja zawodowa – doradztwo zawodowe

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
11	szkolenia zawodowe dla uczestników (nauka pisania CV, życiorysu, przygotowanie zawodowe itp.)	IX-XII 2013	Opiekun w ramach pracowni komputerowej

II Organizacja domu

Lp.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1.	koordynowanie i monitorowanie pracy zespołu wspierająco- aktywizującego, kontrola realizacji indywidualnych planów wsparcia	Praca ciągła	kierownik
2.	opracowanie i przyjęcie planów pracy	Pod koniec roku	kierownik
3.	dbanie o bezpieczne i higieniczne warunki pobytu	Praca ciągła	kierownik
4.	dbanie o właściwy poziom usług	Praca ciągła	kierownik
5.	organizacja szkoleń i doszkalcenie pracowników	Raz na kwartał	kierownik

III. Kalendarz imprez planowanych w 2014 r.

L.p.	Nazwa imprezy	Planowany termin	cel	Uwagi / osoby odpowiedzialne/
1	zabawa karnawałowa z udziałem uczestników ŚDS	Luty 2014	Integracja uczestników	Izabela Sakowska

2	Dzień Kobiet	Marzec 2014	Propagowanie tradycji	Ewa Aftyka
3	wystawa prac Wielkanocnych	Marzec 2014	Integracja uczestników ze społeczeństwem lokalnym	Wystawę przygotowują wszyscy pracownicy
4	zabawa taneczna	Maj 2014	j/w	wszyscy pracownicy SDS
5	wyjazd do kina	Maj 2014	Wjazd integracyjny	Tomasz Strycharczuk
6	wyjazd na wycieczkę integracyjną	Maj 2014	j/w	Grzegorz Jadwiśńczak
7.	olimpiada sportowa, wyjazd na basen	Czerwiec 2014	Propagowanie kultury fizycznej	Elżbieta Skowrońska
8.	warsztaty integracyjne	Sierpień 2014	Impreza rekreacyjna	Paula Zielińska
9.	zabawa Andrzejkowa	Listopad 2014,	Wprowadzenie uczestników w świat magii i czarów	Zabawa składkowa uczestników, odpowiedzialni wszyscy pracownicy
10.	zaduszki poetyckie	Listopad 2014	Uczczenie pamięci naszych bliskich i wspólne wyjście na cmentarz	Kwiaty i znicze przynoszą uczestnicy, Odpowiedzialna Ewa Aftyka
11.	wystawa prac bożonarodzeniowych	Grudzień 2014	Integracja uczestników ze społeczeństwem lokalnym	Wszyscy pracownicy
12.	Wigilia i jasełka	Grudzień 2014	Wprowadzenie świątecznego nastroju	Paula Zielińska

W każdym miesiącu organizowana jest impreza z okazji urodzin uczestników

W ramach prowadzonych zajęć dopuszcza się możliwość zorganizowania dodatkowych zajęć nie uwzględnionych w planie

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Bystrzycy Kłodzkiej
mgr Grażyna Wila

Tygodniowy plan pracy terapeutów na 2014 rok

<i>Dzień tygodnia</i>	<i>Godziny</i>	<i>Planowane zajęcia</i>
poniedziałek	7.00-8.00	Praca merytoryczna terapeutów
	8.00-8.30	Trening samodzielności życiowej, przygotowanie do śniadania
	8.30-9.00	Śniadanie
	9.00-9.30	Spółeczność- przerwa na kawę
	9.30-9.45	Gimnastyka
	9.45-12.45	Terapia zajęciowa na poszczególnych pracowniach
	12.45-13.15	Przygotowanie do obiadu, obiad i poobiednie czynności porządkowe w wykonaniu dyżurnych
	13.15-14.00	Treningi wg. grafiku lub psychoedukacja lub edukacja socjalna konsultacje z psychologiem wg .potrzeb
	14.00-14.30	Trening czasu wolnego – sala telewizyjna, gry i zabawy, wycieczki, biblioterapia itp.
	14.30- 15.00	Podsumowanie dnia, czynności porządkowe po zakończonej pracy na wybranych pracowniach
wtorek	7.00-8.00	Praca merytoryczna terapeutów
	8.00-8.30	Trening samodzielności życiowej, przygotowanie do śniadania
	8.30-9.00	Śniadanie
	9.00-9.30	Spółeczność- przerwa na kawę
	9.30-9.45	Gimnastyka
	9.45-12.45	Terapia zajęciowa na poszczególnych pracowniach
	12.45-13.15	Przygotowanie do obiadu, obiad, poobiednie czynności porządkowe w wykonaniu dyżurnych
	13.15-14.00	Treningi wg. grafiku lub psychoedukacja lub edukacja socjalna lub konsultacje psychologiczne lub zajęcia ortofoniczno-sensoryczne
	14.00-14.30	Trening czasu wolnego- sala telewizyjna, gry i zabawy, usługi fryzjerskie
	14.30-15.00	Podsumowanie dnia, czynności porządkowe po zakończeniu pracy na wybranych pracowniach
środa	7.00-8.00	Praca merytoryczna terapeutów
	8.00-8.30	Trening samodzielności życiowej, przygotowanie śniadania
	8.30-9.00	Śniadanie
	9.00-9.30	Spółeczność- przerwa na kawę
	9.30-9.45	Gimnastyka
	9.45-12.45	Terapia zajęciowa, aktywizacja społeczna,
	12.45-13.15	Przygotowanie do obiadu, obiad i poobiednie czynności porządkowe w wykonaniu dyżurnych
	13.15-14.00	Trening wg. grafiku lb psychoedukacja lub edukacja socjalna
	14.00-14.30	Trening czasu wolnego, sala telewizyjna, gry i zabawy, wycieczki itp.
	14.30-15.00	Podsumowanie dnia, czynności porządkowe po zakończonej pracy

czwartek	7.00-8.00	Praca merytoryczna terapeutów
	8.00-8.30	Trening samodzielności życiowej, przygotowanie śniadania
	8.30-9.00	Śniadanie
	9.00-9.30	Społeczność- przerwa na kawę
	9.30-9.45	Gimnastyka
	9.30-9.45	Terapia zajęciowa na poszczególnych pracowniach
	9.45-13.15	Przygotowanie do obiadu, obiad ,poobiednie czynności porządkowe w wykonaniu dyżurnych
	13.15-14.00	Treningi wg. grafiku lub terapia indywidualna lub psychoedukacja lub edukacja socjalna itp.
	14.00-14.30	Trening czasu wolnego na sali telewizyjnej, gry i zabawy, itp.
	14.30-15.00	Podsumowanie dnia, czynności porządkowe po zakończonej pracy
piątek	7.00-8.00	Praca merytoryczna terapeutów
	8.00-8.30	Trening samodzielności, przygotowanie śniadania
	8.30-9.00	Śniadanie
	9.00-9.30	Społeczność- przerwa na kawę
	9.30-9.45	Gimnastyka
	9.45-12.45	Terapia zajęciowa,
	12.45-13.15	Przygotowanie do obiadu, obiad, poobiednie czynności porządkowe w wykonaniu dyżurnych.
	13.15-14.00	Treningi wg. grafiku lub terapia indywidualna lub psychoedukacja
	14.00-14.30	Trening czasu wolnego, zajęcia popołudniowe na sali telewizyjnej, gry i zabawy, itp.
	14.30-15.00	Podsumowanie dnia, czynności porządkowe po zakończonej pracy

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Bystrzycy Kłodzkiej
mgr Grażyna Wiła