

Burmistrza Bystrzycy Kłodzkiej

z dnia 26 listopada 2019 r.

**w sprawie zatwierdzenia planów pracy Środowiskowego Domu Samopomocy
w Bystrzycy Kłodzkiej na 2020 rok**

Na podstawie art. 30 ust.1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2019 r., poz. 506 z zm.) § 4 ust. 1 pkt.3 oraz §4 ust. 2 i 3 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz.U. z 2010 r. Nr 238, poz. 1586) zarządzam, co następuje:

§1.

Zatwierdza się:

1. Plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Bystrzycy Kłodzkiej dla domu typu A na 2020 r., w brzmieniu stanowiącym załącznik nr 1 do niniejszego zarządzenia,
2. Plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Bystrzycy Kłodzkiej dla domu typu B na 2020 r., w brzmieniu stanowiącym załącznik nr 2 do niniejszego zarządzenia.

§2.

Wykonanie zarządzenia powierza się Kierownikowi Środowiskowego Domu Samopomocy w Bystrzycy Kłodzkiej.

§3.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem 01 stycznia 2020 r.



Z-ca Burmistrza
Bystrzycy Kłodzkiej
Beata Hucaluk-Szpanier

Załącznik Nr. 1
do Zarządzenia 0050.453.2019
Burmistrza Bystrzycy Kłodzkiej
z dnia 26.11.2019 r.

PLAN PRACY
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
W BYSTRZYCY KŁODZKIEJ
NA ROK 2020
TYP DOMU „A”

I Działania w ramach postępowania wspierająco – aktywizującego

1. Terapia zajęciowa

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1.	Pracownia gospodarstwa domowego: - codzienne zapewnienie uczestnikom gorącego posiłku - utrwalanie podstawowych nawyków żywieniowych oraz higienicznych - przygotowywanie sałatek, gorących posiłków, przetworów oraz napojów - kreowanie postawy zdrowego stylu żywienia - układanie jadłospisów - nauka estetycznego nakrywanie i podawania do stołu - pieczenie ciast i przygotowywanie deserów - sporządzanie niezbędnych zakupów - dokonywanie zakupów ze szczególnym uwzględnieniem terminów, cen, jakości oraz przydatności produktów - wstępna obróbka produktów, porcjowanie, krojenie, gotowanie - nauka i przestrzeganie zasad savuar-vivre oraz zasad higieny w kontakcie z żywnością - zajęcia z umiejętności kulturalnego zachowania się przy stole - obsługa sprzętu AGD, zapoznanie z zasadami BHP jego użytkowania - dbanie o porządek w pracowni - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2020	I-XII 2020	terapeuta
2.	Pracownia plastyczna: Zapoznanie uczestników z technikami malarskimi i rysunkiem w tym: - wykonywanie prac przestrzennych oraz płaskich techniką (filcowanie na sucho i mokro) - malowanie farbami; akryłowymi, olejnymi, witrażowymi, kredkami, pastelami, węglem - dripping, suchy pędzel, szablon, pastel, malarstwo na szkle, - tworzenie dekoracji, ozdób, w tym stroików świątecznych - quilling, papieroplastyka oraz origami, - wyklejanie plasteliną i modeliną - przygotowywanie kartek świątecznych i okolicznościowych, podziękowań, zaproszeń - wykonywanie ozdób z gipsu i masy solnej,	I-XII 2020	opiekun

	- układanie i wykonywanie kompozycji kwiatowych, - wykonywanie dekoracji na imprezy - dekorowanie ramek z gipsowych odlewów - wykonywanie obrazów z różnych materiałów: kasz, ryżu, makaronów itp. - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2020		
3.	Pracownia rękodzielnicza: - nauka pracy w glinie: techniki, rodzaje mas ceramicznych- - nauka wypełniania gliną ceramiczną gotowych form; - malowanie i dekorowanie wypalonych przedmiotów - przypomnienie sposobów posługiwania się narzędziami: rylce, toczki, formy ceramiczne itp. - przygotowywanie materiału do modelowania - praca ręczna w glinie - BHP pracy z piecem do wypalania gliny oraz sposoby jego użytkowania - wykonywanie ozdób z masy ceramicznej i z gipsu. - praca na kole garncarskim - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2020	I-XII 2020	terapeuta
4.	Pracownia silvoterapii - wycieczki i spacer po lesie - czyszczenie, szlifowanie, malowanie lakierowanie powierzchni drewnianych - zbieranie liści, szyszek, kasztanów, żołędzi, - relaks i odpoczynek wśród drzew, - przygotowanie ozdób i ramek z drewna - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2020	I-XII 2020 / 1 x w tygodniu	terapeuta
5.	Pracownia muzyczna - zabawy ruchowe (taniec, śpiew, wystukiwanie rytmu) - choreoterapia - doskonalenie umiejętności słuchania muzyki; - uczenie śpiewu indywidualnie i w zespole (zajęcia karaoke i chórálne) - przygotowywanie słowno - muzycznych występów okolicznościowych; - przygotowanie małych form teatralno- muzycznych - nauka obsługi sprzętu karaoke oraz XBOX kinect - kinezyterapia poprzez taniec (zajęcia z kontrolerem	I-XII 2020 / 1 x w tygodniu	terapeuta

	ruchu XBOX) - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2020		
6.	Pracownia komputerowa: - nauka obsługi komputera - otwieranie i zamykanie systemu, - nauka korzystania z internetu - zajęcia z obsługi edytora tekstu Open Office Writer - nauka pisania, redagowania tekstu, - prowadzenie strony internetowej ośrodka na FB - formatowanie, drukowanie tekstu, - Pisanie CV (pism, listów, wiadomości e-mail) - obsługa urządzenia wielofunkcyjnego: kopiowanie, druk, skan - zajęcia fotograficzne z podopiecznymi - zabawy i gry na komputerze - zabawy w edytorze graficznym GIMP - przeglądanie ofert pracy ze strony internetowej PUP-u - wykonywanie kartek okolicznościowych, zaproszeń oraz dyplomów na komputerze - promocja ośrodka (wykonywanie broszur, plakatów, tomików poezji) - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2020	I-XII 2020	główny specjalista
7.	Pracownia zajęć praktyczno - użytecznych: - nauka posługiwania się igłą i nitką - ręczne naprawy odzieży; - prace techniką patchworkową w styropianie, - uczenie się obsługi maszyny do szycia - maszynowe naprawy odzieży, szycie prostych form materiałowych - nauka haftowania i wyszywania; - wykonywanie prac łączących różne techniki - robótki na drutach, szydełkowanie - wykonanie obrazów z materiałów - dekoracje okolicznościowe z materiału - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2020	I-XII 2020/ 4 x w tygodniu	terapeuta

8.	Pracownia aktywności ruchowej i masażu - indywidualne i grupowe zajęcia ruchowe - ćwiczenia na sprzęcie rehabilitacyjnym, - pogadanki na temat zdrowego trybu życia (odpowiednie odżywianie, walka z otyłością, złe nawyki żywieniowe) - masaże (robione za pomocą masażerów oraz masaż relaksacyjny i klasyczny(bańką chińska oraz ciepłymi kamieniami) - zajęcia z zakresu rehabilitacji, sportu, turystyki, wychowania fizycznego i aktywności fizycznej - zachowanie zasad bezpieczeństwa podczas korzystania ze sprzętu rehabilitacyjnego - promowanie aktywności fizycznej i sportu - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2020	I-XII 2020 / 4 x w tygodniu	terapeuta
----	--	--------------------------------------	-----------

2.Treningi:

Trening funkcjonowania w życiu codziennymi:

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1	- dbanie o estetyczny wygląd i higienę - dbanie o porządek otoczenia, utrzymywanie nawyku regularnego sprzątania - ćwiczenia umiejętności doboru odzieży stosownie do warunków atmosferycznych, - rozwijanie umiejętności korzystania z ofert usług medycznych - prace ogrodnicze (w tym pielęgnacja kwiatów doniczkowych i ogrodowych) - kształtowanie nawyku regularnego prania odzieży, - nauka obsługi podstawowych urządzeń domowych (pralka automatyczna, kuchenka mikrofalowa, żelazko, suszarka do włosów, zmywarka do naczyń), - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2020	I-XII 2020	główny specjalista, terapeuci, opiekun

Trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higieny

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1	- nauka dbania o wygląd zewnętrzny i higienę - nauka mycia rąk - obsługa żelazka (prasowanie obrusów, firanek oraz odzieży) - dbanie o stopy i paznokcie - doskonalenie umiejętności prania ręcznego - doskonalenie umiejętności obsługi pralki automatycznej - dostosowanie ubioru do pór roku - nauka mycia włosów oraz ich pielęgnacji - nauka dbania o higienę jamy ustnej - nauka segregacji odzieży oraz zrozumienia oznakowań na metkach - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2020	I-XII 2020	główny specjalista, terapeuci, opiekun

Trening kulinarny

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1	- przygotowanie prostych posiłków - pogadanki na temat przechowywania żywności oraz prawidłowego odżywiania się - zapoznanie z przepisami kulinarnymi (pieczenie ciast, ciasteczek oraz innych wyrobów cukierniczych) - doskonalenie obróbki wstępnej produktów (krojenie, obieranie, smarowanie, rozdrabnianie itp) - wyrabianie postawy dbania o porządek i czystość - praca nad higieną w kontakcie z żywnością - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2020	I-XII 2020	główny specjalista, terapeuci, opiekun

Trening umiejętności praktyczno- technicznych

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1	- dokonywanie drobnych napraw usterek na terenie ośrodka - naprawa zniszczonej odzieży; cerowanie i szycie - konserwacja i czyszczenie obuwia: dobór środków, techniki oraz narzędzia - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb	I-XII 2020	główny specjalista, terapeuci, opiekun

	uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2020		
--	--	--	--

Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1	- nabywanie umiejętności gospodarowania własnymi środkami finansowymi - liczymy budżet - nauka tworzenia list zakupów (niezbędne produkty) - profilaktyka finansowa (zajęcia edukacyjne z zakresu konsekwencji zaciągania pożyczek i kredytów) - planowanie zakupów dużych i małych - plusy i minusy notowania wydatków - sposoby oszczędnego gospodarowania pieniędzmi - nauka praktycznego dokonywania zakupów (wyjścia do sklepów) oraz orientacji w cenach - planowani wydatków na cały miesiąc - nauka wypełniania blankietów przelewów - dokonywanie opłat stałych - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2020	I-XII 2020	główny specjalista, terapeuci, opiekun

Trening umiejętności komunikacyjnych w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w tym przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej

L.p	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1	- nauka prawidłowych sposobów komunikowania się z innymi - umiejętność udzielania informacji zwrotnych - alternatywne i wspomagające metody komunikacji (AAC) - System Bliss (obrazkowy alfabet Lorma, alfabet głuchoniemych Lorma PJM, daktylografia (alfabet palcowy), obrazkowy Makaton, Alfabet Braille'a) - ćwiczenia ortofoniczne - edukacja sensoryczna	I-XII 2020	Główny specjalista, terapeuci, opiekun

Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1	- kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi (rodzina, najbliższe otoczenie) - zwiększenie stopnia otwartości na innych uczestników, - aktywizacja i motywacja w grupie ŚDS, - doskonalenie umiejętności nawiązywania kontaktów społecznych (w sferze emocjonalnej jak i werbalnej) - nauka aktywnego słuchania i podtrzymywania rozmowy - praca nad jasnym i precyzyjnym formułowaniem swoich myśli, nazywanie potrzeb - pomoc w odgrywaniu podstawowych ról społecznych: syn, córka, brat, siostra, - motywowanie do nawiązywania i utrzymywania kontaktów społecznych, w tym kontakt i praca z rodziną nad poprawą relacji, - kreowanie prawidłowej postawy zachowania się w miejscach publicznych - kształtowanie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie, - wyrabianie poczucia odpowiedzialności za swoje zobowiązania, - mocne i słabe strony, praca na zasobach - rozwijanie wśród uczestników aktywności i odpowiedzialności, - wyrabianie nawyku punktualności - elementy werbalnego i niewerbalnego komunikowania się rozpoczynanie i podtrzymywanie rozmowy - nauka aktywnego słuchania - szukanie rozwiązań w sytuacjach problemowych - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2020	I-XII 2020	główny specjalista, psycholog, terapeuci, opiekun wg. Potrzeb

Trening spędzania wolnego czasu:

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1	-współorganizowanie świetlicowych gier towarzyskich -wyjazdy do kina, na basen - organizowanie spotkań z uczestnikami zaprzyjaźnionych domów -piesze wycieczki po okolicy - czytanie książek - rozwijanie już posiadanych zainteresowań, nabywanie nowych -lektura wybranych czasopism -rozwiązywanie krzyżówek -gry stoliczkowe -nauka korzystania z biblioteki miejskiej -oglądanie wybranych programów TV, filmów - zabawy taneczne -udział w imprezach integracyjnych - spotkania z przedstawicielami kultury (np.artyści, poeci, muzycy, malarze, filmowcy itp) - zajęcia teatralne	I-XII 2020	główny specjalista, terapeuci, opiekun

Psychoedukacja i edukacja socjalna

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1	- pomoc w poszukiwaniu sposobów rozładowywania własnych napięć emocjonalnych stosownie do sytuacji i okoliczności, - nauka technik relaksacyjnych, - praca nad kształtowaniem samoakceptacji w roli chorego - pomoc w tworzeniu planów postępowania terapeutyczno - wspierającego - dostarczenie wiedzy nt. działania leków i ich skutków ubocznych, - dostarczenie wiedzy na temat choroby, metod i konieczności leczenia, - wsparcie w rozwiązywaniu sytuacji trudnych i konfliktowych, - terapia indywidualna i grupowa - motywowanie do prowadzenia zdrowego i uregulowanego trybu życia,	I – XII 2020	główny specjalista, psycholog, terapeuci, opiekun, pracownicy socjalni OPS na wolontariacie
2	- nadzór nad regulowaniem odpłatności uczestników za pobyt w ŚDS - wyjazdy do lekarzy specjalistów, umawianie	I-XII 2020	główny specjalista, terapeuci,

	terminów wizyt lekarskich - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych - pomoc w pisaniu podań o pomoc do OPS - integracja z lokalną i ponadlokalną społecznością (imprezy integracyjne, warsztaty itp.) - kontakt z przedstawicielami policji, kuratorami, pracownikiem socjalnym		opiekun
--	--	--	---------

Aktywizacja zawodowa – doradztwo zawodowe

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1	- szkolenia zawodowe dla uczestników (nauka pisania CV, życiorysu, przygotowanie zawodowe itp.) - prowadzone w ramach zajęć na pracowni komputerowej - wzmocnienie poczucia własnej wartości i umożliwienie sprawdzenia się w pracy poza domem - pomoc w zidentyfikowaniu zmian w stylu życia, które mogą wystąpić w związku z podjęciem pracy zawodowej - przekazywanie wiedzy na temat regionalnego/lokalnego rynku pracy	I-XII 2020	główny specjalista,

II Organizacja domu

Lp.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1.	koordynowanie i monitorowanie pracy zespołu wspierająco- aktywizującego, kontrola realizacji indywidualnych planów wsparcia	Praca ciągła	Kierownik, w zastępstwie główny specjalista,
2.	opracowanie i przyjęcie planów pracy	Pod koniec roku	kierownik, w zastępstwie główny specjalista,
3.	dbanie o bezpieczne i higieniczne warunki pobytu	Praca ciągła	Kierownik, w zastępstwie główny specjalista,
4.	dbanie o właściwy poziom usług	Praca ciągła	kierownik, w zastępstwie główny specjalista,
5.	organizacja szkoleń i doskonalenie pracowników	Raz na kwartał	kierownik, w zastępstwie główny specjalista,

III. Kalendarz imprez planowanych w 2020 r.

L.p.	Nazwa imprezy	Planowany termin	Cele	Uwagi / osoby odpowiedzialne
1	Zabawa karnawałowa z udziałem uczestników ŚDS	Luty 2020	Integracja uczestników	Wszyscy pracownicy
2	Warsztaty Integracyjne o tematyce wielkanocnej	Marzec 2020	Integracja uczestników z młodzieżą lokalną i szkołami	Koordynator Ewa Aktyka
3	Wystawa prac Wielkanocnych	Kwiecień 2020	Integracja uczestników ze społecznością lokalną	Koordynator Ewa Aftyka
4	„Hydropolis – centrum nauki i wiedzy o wodzie”	Maj 2020	Edukacja przyrodnicza oraz trening poruszania się środkami komunikacji publicznej	Koordynator Grzegorz Jadwiśńczak, Paula Zielińska

5	Olimpiada sportowa	Czerwiec 2020	Propagowanie kultury fizycznej	Koordinator Elżbieta Skowrońska
6.	„Kwiaty Lata”	Sierpień 2020	Przygotowanie kompozycji kwiatowych, udział w konkursie	Wszyscy pracownicy
7.	Warsztaty integracyjne	Termin zależny od potrzeb	Impreza rekreacyjna	Poszczególni pracownicy w ramach prowadzonych pracowni
8.	„TopChef”	Wrzesień 2020	Promocja zdrowego żywienia oraz integracja z lokalnymi ŚDS	Koordinator Izabela Sakowska
9.	„Bystrzycka Złota Jesień z Muzyką Organową” lub koncert w szkole muzycznej	Wrzesień – Październik 2020	Integracja z lokalną społecznością, kreowanie postawy aktywności kulturalnej	Koncerty odbędą się w kościele pod wezwaniem św. Michała Archanioła w Bystrzycy Kłodzkiej Koordinator Elżbieta Skowrońska
10.	Warsztaty „Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego”	Październik 2020	Warsztaty integracyjne z młodzieżą lokalną w celu przełamywania stereotypów	Koordinator Tomasz Strycharczuk
11.	Zaduszki poetyckie	Listopad 2020	Uczczenie pamięci zmarłych, wspólne wyjście na cmentarz	Kwiaty i znicze, stroiki tworzone w ramach prowadzonych pracowni Koordinator Ewa Aftyka
12.	Zabawa Andrzejkowa	Listopad 2020	Zabawa uczestników, lanie wosku,	Wszyscy pracownicy

			konkursy i zabawy	
13.	Wystawa prac bożonarodzeniowych	Grudzień 2020	Integracja uczestników rodziną i społecznością lokalną	Wszyscy pracownicy w ramach prowadzonych pracowni
14.	Wigilia i jasełka	Grudzień 2020	Wprowadzenie świątecznego nastroju, integracja z bliskimi oraz społecznością lokalną oraz zaprzyjaźnio- nymi organizacjami	Koordynator Paula Zielińska


 Z-ca Burmistrza
 Bystrzycy Kłodzkiej
 Beata Hincaluk-Szpianier

Załącznik Nr.2
do Zarządzenia 0050.453.2019
Burmistrza Bystrzycy Kłodzkiej
z dnia 26.11.2019 r.

PLAN PRACY

ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W BYSTRZYCY KŁODZKIEJ NA ROK 2020 TYP DOMU „B”

I Działania w ramach postępowania wspierająco – aktywizującego

1. Terapia zajęciowa

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1.	Pracownia gospodarstwa domowego: -codzienne zapewnienie uczestnikom gorącego posiłku - pieczenie ciast i przyrządzanie deserów, - przygotowywanie sałatek, napojów, przetworów, - sporządzanie list niezbędnych zakupów, - wstępna obróbka produktów, porcjowanie, krojenie, - nakrywanie i podawanie do stołu, - nauka zaradności życiowej poprzez edukację lub doskonalenie takich czynności jak: pranie ręczne, prasowanie, składanie ubrań itp. - dbanie o porządek w pracowni, - kulturalne zachowanie się przy stole - pogadanki na temat zdrowego żywienia. - nauka i obsługa sprzętu AGD, - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2020	I-XII 2020	terapeuta
2.	Pracownia plastyczna: Zapoznanie uczestników z technikami malarskimi i rysunkiem w tym: - układanie i wykonywanie kompozycji kwiatowych, - wykonanie dekoracji na imprezy - malowanie farbami decoupage, - wykonywanie dekoracji, ozdób, w tym stroików świątecznych - przygotowywanie kartek świątecznych i okolicznościowych - wykonywanie ozdób z gipsu i z masy solnej, - malowanie na szkle, wyklejanie plasteliną, - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2020	I-XII 2020	opiekun
3.	Pracownia rękodzielnicza: - wykonywanie różnorodnych ozdób z masy solnej i z gipsu - malowanie wypalonych przedmiotów farbami, w tym w aerozolu; - przygotowywanie materiału do modelowania; - praca ręczna w glinie - praca na kole garncarskim - uczenie się wypełniania gliną ceramiczną gotowych form, - wypalanie w piecu różnorodnych form	I-XII 2020	terapeuta

	ceramicznych, - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2020		
4.	Pracownia silvoterapii - wycieczki i spacery do lasu- czyszczenie, szlifowanie, malowanie lakierowanie powierzchni drewnianych - zbieranie liści, szyszek, kasztanów, żołędzi, - relaks i odpoczynek wśród drzew, - przygotowanie ozdób i ramek z drewna - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2020	I-XII 2020 / 1 x w tygodniu	terapeuta
5.	Pracownia muzyczna - nauka obsługi sprzętu karaoke oraz XBOX-u kinect - doskonalenie umiejętności słuchania muzyki; - uczenie śpiewu indywidualnie i w zespole (zajęcia karaoke i chóralne) - kinezyterapia poprzez taniec (zajęcia z kontrolerem ruchu XBOX) - zabawy ruchowe (taniec, śpiew, wystukiwanie rytmu) - organizowanie słuchania „książki mówionej”. - przygotowywanie słowno - muzycznych występów okolicznościowych; - organizowanie terapii przez słuchanie muzyki - przygotowanie małych form teatralno- muzycznych - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2020	I-XII 2020 / 1 x w tygodniu	terapeuta
6.	Pracownia komputerowa: - nauka obsługi komputera - otwieranie i zamykanie systemu, - prowadzenie księgi pamiątkowej oraz strony internetowej ośrodka na FB - praca w programie Open Office Writer - nauka pisania, redagowania tekstu, - formatowanie, drukowanie tekstu, - zabawy i gry na komputerze - nauka obsługi aparatu oraz fotografowania - nauka korzystania z Internetu - wykonywanie kartek okolicznościowych i dyplomów na komputerze - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2020	I-XII 2020	główny specjalista
7.	Pracownia zajęć praktyczno -użytecznych: - wykonywanie techniki „patchwork” w styropianie,	I-XII 2020 4 x w	terapeuta

	- nauka posługiwania się igłą i nitką - ręczne naprawy odzieży; - robótki na drutach. - nauka obsługi maszyny do szycia - maszynowe naprawy odzieży; - nauka haftowania i wyszywania; - wykonanie obrazów ze skóry - wykonywanie prac łączących (różne techniki) - wykonanie opakowań na prezenty - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2020	tygodniu	
8.	Pracownia aktywności ruchowej i masażu - indywidualne i grupowe zajęcia ruchowe - masaże: robione za pomocą masażerów oraz masaż relaksacyjny oraz klasyczny, bańką chińską - zajęcia z zakresu rehabilitacji, sportu, turystyki, - ćwiczenia na sprzęcie rehabilitacyjnym, masaże wychowania fizycznego i aktywności fizycznej - inne zajęcia wynikające indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2020	I-XII 2020 / 4 x w tygodniu	terapeuta

2.Treningi:

Trening funkcjonowania w życiu codziennym

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1.	- dbanie o estetyczny wygląd i higienę - ćwiczenia umiejętności doboru odzieży stosownie do warunków atmosferycznych, - kształtowanie nawyku regularnego prania odzieży, - dbanie o porządek otoczenia, utrzymywanie nawyku regularnego sprzątania - rozwijanie umiejętności korzystania z ofert usług medycznych - nauka obsługi podstawowych urządzeń domowych (pralka automatyczna, kuchenka mikrofalowa, żelazko, suszarka do włosów, zmywarka do naczyń), - prace ogrodnicze (w tym pielęgnacja kwiatów doniczkowych i ogrodowych) - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2020	I-XII 2020	główny specjalista, terapeuci, opiekun

Trening dbałości o wygląd zewnętrzny i higieny

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1	- nauka segregacji odzieży oraz zrozumienia oznakowani na metkach - doskonalenie umiejętności obsługi pralki automatycznej - nauka dbania o wygląd zewnętrzny i higieny - nauka mycia rąk - dostosowanie ubioru do pór roku - doskonalenie umiejętności prania ręcznego - dbanie o stopy i paznokcie - nauka mycia włosów oraz ich pielęgnacji - nauka dbania o higienę jamy ustnej - obsługa żelazka (prasowanie obrusów, firanek oraz odzieży) - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2020	I-XII 2020	główny specjalista, terapeuci, opiekun

Trening kulinarny

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
-------------	------------------	--------------------------	-----------------------------

1	- przygotowanie prostych posiłków - pogadanki na temat przechowywania żywności oraz prawidłowego odżywiania się- - zapoznanie z przepisami kulinarnymi (pieczenie ciast, ciasteczek oraz innych wyrobów cukierniczych) - praca nad higieną w kontakcie z żywnością - doskonalenie obróbki wstępnej produktów (krojenie, obieranie, smarowanie, rozdrabnianie itp) - wyrabianie postawy dbania o porządek i czystość - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2020	I-XII 2020	główny specjalista, terapeuci, opiekun
---	---	---------------	--

Trening umiejętności praktyczno- technicznych

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1	- dokonywanie drobnych napraw usterek na terenie ośrodka - naprawa zniszczonej odzieży; cerowanie i szycie - konserwacja i czyszczenie obuwia: dobór środków, techniki oraz narzędzia - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2020	I-XII 2020	główny specjalista, terapeuci, opiekun

Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1	- nabywanie umiejętności gospodarowania własnymi środkami finansowymi	I-XII 2020	główny specjalista,

	-dokonywanie opłat stałych - liczymy budżet - nauka tworzenia list zakupów (niezbędne produkty) - profilaktyka finansowa (zajęcia edukacyjne z zakresu konsekwencji zaciągania pożyczek i kredytów) - planowanie wydatków na cały miesiąc - plusy i minusy notowania wydatków - sposoby oszczędnego gospodarowania pieniędzmi - nauka praktycznego dokonywania zakupów (wyjścia do sklepów) oraz orientacji w cenach - planowanie zakupów dużych i małych -nauka wypełniania blankietów przelewów - poznawanie cyfr i znaków matematycznych - podstawowe działania matematyczne inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2020		terapeuci, opiekun
--	---	--	-----------------------

Trening umiejętności komunikacyjnych w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w tym przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej

L.p	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1	- nauka prawidłowych sposobów komunikowania się z innymi -umiejętność udzielania informacji zwrotnych - alternatywne i wspomagające metody komunikacji (AAC) - System Bliss (obrazkowy alfabet Lorma, alfabet głuchoniemych Lorma PJM, daktylografia (alfabet palcowy), obrazkowy Makaton, Alfabet Braille'a) - ćwiczenia ortofoniczne -edukacja sensoryczne	I-XII 2020	Główny specjalista, terapeuci, opiekun

Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych

L.p.	Działania	Termin	Osoby
------	-----------	--------	-------

		realizacji	odpowiedzialne
1	- zwiększenie stopnia otwartości na innych uczestników, - motywowanie do nawiązywania - doskonalenie umiejętności nawiązywania kontaktów społecznych (w sferze emocjonalnej jak i werbalnej) - nauka aktywnego słuchania i podtrzymywania rozmowy - praca nad jasnym i precyzyjnym formułowaniem swoich myśli, nazywanie potrzeb - pomoc w odgrywaniu podstawowych ról społecznych: syn, córka, brat, siostra, - aktywizacja i motywacja w grupie ŚDS, i utrzymywania kontaktów społecznych, w tym kontakt i praca z rodziną nad poprawą relacji, - kreowanie prawidłowej postawy zachowania się w miejscach publicznych - kształtowanie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie, - wyrabianie poczucia odpowiedzialności za swoje zobowiązania, - rozwijanie wśród uczestników aktywności i odpowiedzialności, - kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi (rodzina, najbliższe otoczenie) - wyrabianie nawyku punktualności - elementy werbalnego i niewerbalnego komunikowania się rozpoczynania i podtrzymywania rozmowy - nauka aktywnego słuchania - szukanie rozwiązań w sytuacjach problemowych - mocne i słabe strony, praca na zasobach - inne zajęcia wynikające z indywidualnych potrzeb uczestników zawartych w planie aktywizująco-wspierającym na rok 2020	I-XII 2020	główny specjalista, terapeuci, opiekun, psycholog wg. potrzeb

Trening spędzania wolnego czasu:

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1	- udział w imprezach integracyjnych - rozwijanie już posiadanych zainteresowań, nabywanie nowych - czytanie książek - lektura wybranych czasopism - rozwiązywanie krzyżówek - gry stoliczkowe- - wyjazdy do kina, na basen - nauka korzystania z biblioteki miejskiej - oglądanie wybranych programów TV, filmów	I-XII 2020	główny specjalista, terapeuci, opiekun,

	- zabawy taneczne - organizowanie spotkań z uczestnikami zaprzyjaźnionych domów - spotkania przedstawicielami kultury (artyści, poeci, muzycy, malarze, filmowcy itp) - piesze wycieczki po okolicy - zajęcia teatralne		
--	---	--	--

Psychoedukacja i edukacja socjalna

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1.	- motywowanie do prowadzenia zdrowego i uregulowanego trybu życia, - pomoc w poszukiwaniu sposobów rozładowywania własnych napięć emocjonalnych stosownie do sytuacji i okoliczności, - nauka technik relaksacyjnych, - praca nad kształtowaniem samoakceptacji w roli chorego - dostarczenie wiedzy na temat choroby, metod i konieczności leczenia, - dostarczenie wiedzy nt. działania leków i ich skutków ubocznych, - wsparcie w rozwiązywaniu sytuacji trudnych i konfliktowych, - terapia indywidualna i grupowa - edukacja seksualna (tożsamość i seksualność osób z niepełnosprawnością intelektualną)	I – XII 2020	główny specjalista, psycholog, terapeuci, opiekun, pracownicy socjalni na wolontariacie
2.	- współpraca z rodzinami, - załatwianie spraw urzędowych, - wyjazdy do lekarzy specjalistów, umawianie terminów wizyt - nadzór nad regulowaniem odpłatności za ŚDS, - spotkania z pracownikami OPS	I-XII 2020	główny specjalista, psycholog, terapeuci, opiekun,

Aktywizacja zawodowa – doradztwo zawodowe

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1.	szkolenia zawodowe dla uczestników (nauka pisania CV, życiorysu, przygotowanie zawodowe itp.) Prowadzone w ramach zajęć na pracowni komputerowej	I-XII 2020	główny specjalista

II Organizacja domu

Lp.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1.	Koordynowanie i monitorowanie pracy zespołu wspierająco- aktywizującego ,kontrola realizacji indywidualnych planów wsparcia	Praca ciągła	kierownik, w zastępstwie główny specjalista
2.	Opracowanie i przyjęcie planów pracy	Pod koniec roku	kierownik, w zastępstwie główny specjalista
3.	Dbanie o bezpieczne i higieniczne warunki pobytu	Praca ciągła	kierownik, w zastępstwie główny specjalista
4.	Dbanie o właściwy poziom usług	Praca ciągła	kierownik, w zastępstwie główny specjalista
5.	Organizacja szkoleń i doskazywanie pracowników	Raz na kwartał	kierownik, w zastępstwie główny specjalista

III. Kalendarz imprez planowanych w 2020 r.

L.p.	Nazwa imprezy	Planowany termin	Cele	Uwagi / osoby odpowiedzialne
1	Zabawa karnawałowa z udziałem uczestników ŚDS	Luty 2020	Integracja uczestników	Wszyscy pracownicy
2	Warsztaty integracyjne o tematyce wielkanocnej	Marzec 2020	Integracja uczestników z młodzieżą lokalną i szkołami	Koordynator Ewa Aftyka
3	Wystawa prac Wielkanocnych	Marzec 2020	Integracja uczestników ze społecznością lokalną	Koordynator Ewa Aftyka
4	„Hydropolis – centrum nauki i wiedzy o wodzie”	Maj 2020	Edukacja przyrodnicza oraz trening poruszania się środkami	Koordynator Grzegorz Jadwiśńczak, Paula Zielińska

			komunikacji publicznej	
5	Olimpiada sportowa	Czerwiec 2020	Propagowanie kultury fizycznej	Koordynator Elżbieta Skowrońska
6.	„Kwiaty Lata”	Sierpień 2020	Przygotowanie kompozycji kwiatowych, udział w konkursie	Wszyscy pracownicy
7.	„Top Chef”	Wrzesień 2020	Promocja zdrowego żywienia oraz integracja z lokalnymi SDS	Koordynator Izabela Sakowska
8.	Warsztaty integracyjne	Termin zależny od potrzeb	Impreza rekreacyjna	Poszczególni pracownicy w ramach prowadzonych pracowni
9.	„Bystrzycka Złota Jesień z Muzyką Organową” lub koncert w szkole muzycznej	Wrzesień – Październik 2020	Integracja z lokalną społecznością, kreowanie postawy aktywności kulturalnej	Koncerty odbędą się w kościele pod wezwaniem św. Michała Archanioła w Bystrzycy Kłodzkiej Koordynator Elżbieta Skowrońska
10.	Warsztaty „Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego”	Październik 2020	Warsztaty integracyjne z młodzieżą lokalną w celu przełamywania stereotypów	Koordynator Tomasz Strycharczuk
11.	Zaduszki poetyckie	Listopad 2020	Uczczenie pamięci zmarłych bliskich, wspólne wyjście na cmentarz	Kwiaty i znicze, stroiki tworzone w ramach prowadzonych pracowni Koordynator Ewa Aftyka

12.	Zabawa Andrzejkowa	Listopad 2020	Zabawa uczestników, lanie wosku, konkursy i zabawy	Wszyscy pracownicy
13.	Wystawa prac bożonarodzeniowych	Grudzień 2020	Integracja uczestników ze społecznością lokalną	Wszyscy pracownicy w ramach prowadzonych pracowni
14.	Wigilia i jasełka	Grudzień 2020	Wprowadzenie świątecznego nastroju, integracja z bliskimi oraz społecznością lokalną	Koordinator Paula Zielińska


 Z-ca Burmistrza
 Bystrzycy Kłodzkiej
 Beata Hucaluk-Szpantier