

ZARZĄDZENIE Nr 0050. 558. 2011
Burmistrza Bystrzycy Kłodzkiej
z dnia 30 grudnia 2011 r.

w sprawie zatwierdzenia programu działalności i planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Bystrzycy Kłodzkiej na 2012 r.

Na podstawie art. 30 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591 z późn. zm.) oraz z § 4 ust. 1 pkt 3 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz.U. Nr 238, poz. 1586)

Burmistrz Bystrzycy Kłodzkiej
zarządza, co następuje:

§ 1. Zatwierdza się:

- 1) Program działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Bystrzycy Kłodzkiej na rok 2012, w brzmieniu stanowiącym załącznik nr 1 do niniejszego zarządzenia,
- 2) Plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Bystrzycy Kłodzkiej na rok 2012, w brzmieniu stanowiącym załącznik nr 2 do niniejszego zarządzenia,

§ 2. Wykonanie zarządzenia powierza się Kierownikowi Środowiskowego Domu Samopomocy w Bystrzycy Kłodzkiej.

§ 3. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2012 r.

Burmistrz
Bystrzycy Kłodzkiej
R. Jurek
Renata Jurek

Program działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Bystrzycy Kłodzkiej na 2012 rok

Środowiskowy Dom Samopomocy w Bystrzycy Kłodzkiej jest ośrodkiem wsparcia typu A i typu B - tzn. przeznaczony dla osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi, które nie wymagają leczenia szpitalnego, bądź opieki stacjonarnej i niepełnosprawnych intelektualnie, świadczącym usługi bez konieczności zmiany ich miejsca zamieszkania.

Nasze działania zmierzają do tego, aby każdy uczestnik ŚDS mógł mieć poczucie akceptacji przez najbliższe otoczenie. Praca z uczestnikami to także praca z jego najbliższymi, w tym z rodziną, między innymi poprzez doprowadzenie do takiego stanu, że uczestnik nie jest postrzegany przez swoich najbliższych jako ciężar, przedmiot ciągłej opieki i przeszkoda życiowa. Środowiskowy Dom Samopomocy swój ą działalnością wpływa na złamanie stereotypów funkcjonujących w naszym społeczeństwie, nie tylko na szczeblu lokalnym, ale też na ponad lokalnym. Naszym celem jest działać tak, by ukazywać piękno, wartości i sens życia osobom z problemami psychicznymi, jak również kształtować właściwe postawy społeczeństwa wobec nich. Naszym zadaniem jest organizacja zajęć edukacyjnych, relaksacyjnych i terapeutycznych w naszych pracowniach, jak również organizacja imprez integracyjnych ze społeczeństwem w postaci spotkań kulturalnych i edukacyjnych. Poprzez realizację powyższych zadań pragniemy poprawić kondycję psychofizyczną naszych uczestników i przywrócić ich jako osoby pełnosprawne do życia w społeczeństwie.

Plan działań Środowiskowego Domu Samopomocy

1. Cel ogólny funkcjonowania domu

Celem ogólnym funkcjonowania domu jest świadczenie dziennych usług w zakresie wsparcia terapeutycznego osób przewlekle chorych psychicznie i dla osób upośledzonych umysłowo o zasięgu lokalnym i ponad lokalnym. Jednym z głównych zadań jest podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności osób uczestniczących w zajęciach domu, niezbędnych im do możliwie jak najbardziej samodzielnego życia.

2. Cele szczegółowe działania

Kształtowanie umiejętności społecznych i umiejętności z zakresu samoobsługi

- Wsparcie z zakresu zapewnienia uczestnikom psychiatrycznej opieki zdrowotnej
- Integrowanie uczestników z ich środowiskiem lokalnym

3. Formy działalności prowadzone przez ŚDS

Dom typu „A”

L.p.	Działania	Realizacja	Organizatorzy i instytucje współpracujące
1.	Prowadzenie treningu funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi oraz trening samoobsługi i zaradności życiowej oraz załatwianie spraw urzędowych	Praca ciągła przez cały rok	– ŚDS – Sklepy – OPS – Banki – PCPR – PEFRON – Poczta – ŻUK – ZBK
2.	Prowadzenie treningów umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, instytucjach kultury	Praca ciągła przez cały rok	– ŚDS – Urząd Miasta i Gminy – Dom Kultury
3.	Prowadzenie nauki, organizacji i spędzania wolnego czasu poprzez rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych.	Praca ciągła przez cały rok	– ŚDS – Miejska Biblioteka Publiczna
4.	Prowadzenie treningów umiejętności społecznych	Praca ciągła przez cały rok	– ŚDS
5.	Prowadzenie terapii ruchowej i zajęć ogólnie usprawniających	Praca ciągła przez cały rok	– ŚDS – boisko „Orlik”
6.	Prowadzenie terapii indywidualnej i grupowej, psychoedukacji oraz zapewnienie dostępu do świadczeń zdrowotnych	Praca ciągła przez cały rok	– ŚDS – Praktyki lekarzy rodzinnych – Przychodnie specjalistyczne – Szpitale
7.	Organizacja wyjazdów turystycznych i kulturalnych, pikników, spotkań, wycieczek	Od marca do grudnia	– ŚDS – Związek Emerytów i Rencistów
8.	Uczestnictwo w imprezach kulturalnych i uroczystościach organizowanych na terenie województwa; włączenie osób	Od stycznia do grudnia	– ŚDS – Ochotnicza Straż Pożarna – Policja

	niepełnosprawnych w aktywne życie społeczności ponad lokalnej oraz współpraca ze środowiskiem lokalnym oraz rodzinami podopiecznych		– Biblioteka Gmina – Szkoły – Związek Emerytów i Rencistów – Klub Seniora – Dom Pomocy Społecznej – Centrum Integracji Społecznej – Ośrodek Pomocy Społecznej – Parafia Rzymsko-Katolicka – Forum Młodzieży – Wolontariat
9.	Aktywizacja zawodowa osób niepełnosprawnych	Od maja do grudnia	– ŚDS
10.	Doposażanie pomieszczeń i pracowni na terenie ŚDS	Od stycznia do grudnia	– ŚDS
11.	Szkolenia, podnoszenie kwalifikacji przez pracowników	Od stycznia do grudnia	– Kierownik SDS, osoba przez niego upoważniona lub instytucje szkolące

Dom typu „B”

L.p.	Działania	Realizacja	Organizatorzy i instytucje współpracujące
1.	Prowadzenie treningu funkcjonowania w życiu codziennym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi oraz trening samoobsługi i zaradności życiowej	Praca ciągła przez cały rok	– ŚDS – Sklepy
2.	Prowadzenie treningów umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów ,w środkach	Praca ciągła przez cały rok	– ŚDS – Urząd Miasta i Gminy

Ag

	komunikacji publicznej, w urzędach, instytucjach kultury.		
3.	Prowadzenie nauki, organizacji i spędzania wolnego czasu poprzez rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, internetem , udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, internetem , udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych.	Praca ciągła przez cały rok	– ŚDS – Miejska Biblioteka Publiczna
4.	Organizowanie pomocy uczestnikom w załatwianiu spraw urzędowych oraz w dostępie do niezbędnych Świadczeń zdrowotnych	Od I do XII -w miarę potrzeb	– ŚDS – urząd Miasta i Gminy w Bystrzycy Kłodzkiej – Urząd Skarbowy
5.	Prowadzenie terapii ruchowej i zajęć gólnousprawniających	Praca ciągła przez cały rok	– ŚDS – boisko „Orlik”
6.	Prowadzenie terapii indywidualnej i grupowej oraz psychoedukacji	Od stycznia do grudnia	– ŚDS
7.	Organizacja wyjazdów turystycznych i kulturalnych, pikników, spotkań, wycieczek	Od marca do grudnia	– ŚDS – Związek Emerytów i Rencistów
8.	Uczestnictwo w imprezach kulturalnych i uroczystościach organizowanych na terenie województwa; włączenie osób niepełnosprawnych w aktywne życie społeczności ponad lokalnej	Od stycznia do grudnia	– ŚDS
9.	Współpraca ze środowiskiem lokalnym oraz rodzinami podopiecznych	Od stycznia do grudnia	– ŚDS – Ochotnicza Straż Pożarna – Policja – Biblioteka Gmina – Szkoły – Związek Emerytów i Rencistów – Klub Seniora – Dom Pomocy Społecznej – Centrum Integracji Społecznej

47

			– Ośrodek Pomocy Społecznej – Parafia Rzymsko-Katolicka – Forum Młodzieży Wolontariat
10.	Doposażanie pomieszczeń i pracowni na terenie ŚDS	Od stycznia do grudnia	– ŚDS
11.	Szkolenia, podnoszenie kwalifikacji przez pracowników	Od stycznia do grudnia	– Kierownik SDS, osoba przez niego upoważniona lub instytucje szkolące

Ponadto w domu prowadzone są pracownie:

- gospodarstwa domowego,
- plastyczna,
- rzeźbiarsko - stolarska,
- zajęć praktyczno – użytecznych
- komputerowa,
- muzyczna,
- rękodzielnicza,
- rehabilitacji ruchowej i masażu,
- pracownia wsparcia psychicznego.

We wszystkich pracowniach realizowane są programy terapeutyczne według zatwierdzonych przez kierownika domu planów miesięcznych i rocznych.

4. Obserwowane efekty działań terapeutycznych oraz treningów:

- wzrost aktywności psychoruchowej oraz sprawności fizycznej,
- wzrost umiejętności nawiązywania kontaktów interpersonalnych,
- zainteresowanie uczestnictwem w zajęciach zorganizowanych,
- poprawa motoryki małej i dużej,
- wzrost zainteresowania sposobem spędzania wolnego czasu,
- zainteresowanie bieżącymi wydarzeniami w najbliższej okolicy,
- poprawa samopomocy,
- poprawa relacji z rodziną i najbliższym środowiskiem.

5. Metody, sposoby i kryteria oceny

Każdy z uczestników podlega ocenie zespołu wspierające -aktywizującego. Wnioski z terapii oraz postępowanie z uczestnikami opisane jest w Indywidualnym Planie Wspierające -Aktywizującym, aktualizowanym od momentu przyjęcia co pół roku. Dokument opracowany jest przez wszystkich terapeutów.

Aby dokonać poprawnej i miarodajnej oceny uczestnika, każdy z terapeutów prowadzi dziennik terapii, w którym codziennie wpisuje zakres i formę prowadzonej terapii, wymienia uczestników terapii oraz opisuje ich aktywność. Dane te są następnie wykorzystywane do sporządzenia ocen aktywizacji podopiecznych.

Aty

**Plan Pracy z uczestnikami Środowiskowego Domu Samopomocy
w Bystrzycy Kłodzkiej na rok 2012
Dom typu „A”**

I Działania w ramach postępowania wspierająco – aktywizującego

1. Terapia zajęciowa

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1.	Pracownia gospodarstwa domowego: - nakrywanie i podawanie do stołu, - podawanie do stołu - kulturalne zachowanie się przy stole - sporządzanie list niezbędnych zakupów, - wstępna obróbka produktów, porcjowanie, krojenie, - przygotowywanie sałatek wiosennych, kompotów, przetworów, - pieczenie ciast i deserów, - obsługa sprzętu AGD, - nauka zaradności życiowej poprzez naukę lub doskonalenie prania ręcznego, prasowania, składania ubrań itp. - dbanie o porządek w pracowni, - pogadanki na temat zdrowego żywienia .	I-XII 2012	Instruktor terapii zajęciowej, opiekun
2.	Pracownia plastyczna: Zapoznanie uczestników z technikami malarskimi i rysunkiem w tym: - wykonywanie dekoracji, ozdób, w tym stroików świątecznych - przygotowywanie kart świątecznych i okolicznościowych malowanie na szkle, wyklejanie plasteliną, - malowanie farbami decoupage, - wykonywanie ozdób z gipsu i masy solnej, - układanie i wykonywanie kompozycji kwiatowych, - wykonanie dekoracji na imprezy - dekorowanie ramek drewnianych.	I-XII 2012	Instruktor terapii zajęciowej



3.	Pracownia rękodzielnicza: - Przygotowywanie materiału do modelowania; - Praca ręczna w glinie - Uczenie się wypełniania gliną ceramiczną gotowych form; - Wypalanie w piecu różnorodnych form ceramicznych; - Malowanie wypalonych przedmiotów farbami, w tym w aerozolu; - Wykonywanie różnorodnych ozdób z masy solnej i gipsu. - Praca na kole garncarskim	I-XII 2012	terapeuta
4.	Pracownia stolarsko –rzeźbiarska - posługiwanie się narzędziami do obróbki drewna - czyszczenie, szlifowanie, malowanie, lakierowanie powierzchni drewnianych - naprawianie prostych mebli - powstają ozdoby i ramki z drewna - nauka wbijania gwoździ, wkrętów itp.	I-XII 2012	terapeuta
5.	Pracownia muzyczna - Doskonalenie umiejętności słuchania muzyki; - Uczenie śpiewu indywidualnie i w zespole(zajęcia karaoke i chóru) - Przygotowywanie słowno -muzycznych występów okolicznościowych; - Organizowanie terapii przez słuchanie muzyki - Organizowanie słuchania „książki mówionej”. - Zabawy ruchowe (taniec, śpiew, wystukiwanie rytmu) - Przygotowanie małych form teatralno- muzycznych	I-XII 2012	terapeuta
6.	Pracownia komputerowa: - nauka obsługi komputera - otwieranie i zamykanie systemu, - praca w programie WORD - nauka pisania, redagowania tekstu, -formatowanie, drukowanie tekstu, - zabawy i gry na komputerze - nauka korzystania z internetu.	I-XII 2012	terapeuta
7.	Pracownia zajęć praktyczno -użytecznych: - Nauka posługiwania się igłą i nitką - ręczne naprawy odzieży; - Uczenie się obsługi maszyny do szycia - maszynowe naprawy odzieży; - Nauka haftowania i wyszywania; - Robótki na drutach. - Wykonywanie techniki patchwork w steropianie, - Wykonanie obrazów ze skóry - Wykonanie opakowań na prezenty	I-XII 2012	terapeuta

	- Wykonywanie prac łączących różne techniki		
8.	Pracownia rehabilitacji ruchowej i masażu - indywidualne i grupowe zajęcia ruchowe - ćwiczenia na sprzęcie rehabilitacyjnym, masaże - zajęcia z zakresu rehabilitacji, sportu, turystyki, wychowania fizycznego i aktywności fizycznej		

2.Treningi:

Trening samodzielności:

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1	- dbanie o estetyczny wygląd i higienę - dbanie o porządek otoczenia, utrzymywanie nawyku regularnego sprzątania - rozwijanie umiejętności korzystania z ofert usług medycznych - ćwiczenia umiejętności doboru odzieży stosownie do warunków atmosferycznych, - kształtowanie nawyku regularnego prania odzieży, - nauka obsługi podstawowych urządzeń domowych (pralka automatyczna, kuchenka mikrofalowa, żelazko, suszarka do włosów, zmywarka do naczyń), - wyrabianie umiejętności gospodarowania pieniędzmi, rozróżnianie nominałów i liczenie, - ćwiczenie umiejętności racjonalnego dokonywania zakupów, załatwianie spraw urzędowych, bankowych	I-XII 2012	Terapeuci, opiekunka

Trening spędzania wolnego czasu:

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1	Rozwijanie już posiadanych i poszukiwanie nowych zainteresowań: - lektura wybranych czasopism, - rozwiązywanie krzyżówek, - nauka korzystania z biblioteki gminnej, - oglądanie wybranych programów TV,	I-XII 2012	terapeuci
2	Zabawa taneczna z okazji 15 lecia ŚDS z udziałem uczestników z zaprzyjaźnionych ŚDS , DPS,	V 2012	Terapeuci, opiekun
3	Wyjazd do kina	V 2012	Terapeuci

Sh

4	Wyjazd na wycieczkę integracyjną	V 2012	Terapeuci
5	Udział w imprezie integracyjnej w Bielawie	V 2012	Terapeuta, opiekun
6	Udział w imprezie integracyjnej „Pożegnanie lata”	VIII 2011	Instruktor terapii zajęciowej , opiekun
7	Współorganizowanie świetlicowych gier towarzyskich	IX 2011	Instruktor terapii Zajęciowej
8	Organizowanie spotkań z uczestnikami zaprzyjaźnionych domów	I –XII 2012	terapeuci, instruktor terapii zajęciowej
9	Wycieczki piesze po okolicy	III – XI 2012	Instruktor terapii zajęciowej terapeuci
10	Przygotowanie i wystawienie „Jasełek” przed Wigilią	XII 2011	Terapeuta, opiekun

Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1	- zwiększenie stopnia otwartości na innych uczestników, - doskonalenie umiejętności nawiązywania kontaktów - nauka aktywnego słuchania i podtrzymywania rozmowy - trening nad jasnym i precyzyjnym formułowaniem swoich myśli, - podtrzymywanie w pełnieniu podstawowych ról społecznych: syn, córka, brat, siostra, - aktywizacja w grupie ŚDS, - motywowanie do nawiązywania i utrzymywania kontaktów społecznych, w tym kontakt i praca z rodziną nad poprawą relacji, - zwracanie uwagi na prawidłowe zachowanie się w miejscach publicznych – kulturalne zachowanie się, - kształtowanie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie, - wyrabianie poczucia odpowiedzialności za swoje zobowiązania, - rozwijanie wśród uczestników aktywności i odpowiedzialności, - wyrabianie nawyku punktualności.	I-XII 2012	Instruktor terapii zajęciowej , terapeuci, psycholog

Aty

Psychoedukacja i edukacja socjalna

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1	- pomoc w poszukiwaniu sposobów rozładowywania własnych napięć emocjonalnych stosownie do sytuacji i okoliczności, - nauka technik relaksacyjnych, - praca nad kształtowaniem samoakceptacji w roli chorego - dostarczenie wiedzy na temat choroby, metod i konieczności leczenia, - dostarczenie wiedzy nt. działania leków i ich skutków ubocznych, - wsparcie w rozwiązywaniu sytuacji trudnych i konfliktowych, - terapia indywidualna i grupowa - motywowanie do prowadzenia zdrowego i uregulowanego trybu życia, - pomoc w tworzeniu planów postępowania terapeutycznego - wspierającego	I – XII 2012	Psycholog, terapeuci
2	- współpraca z rodzinami - nadzór nad regulowaniem odpłatności za ŚDS, - wyjazdy do lekarzy specjalistów, umawianie terminów wizyt.	I-XII 2012	Terapeuci, opiekun

Aktywizacja zawodowa – doradztwo zawodowe

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1	szkolenia zawodowe dla uczestników (nauka pisania CV, życiorysu, przygotowanie zawodowe itp.)	IX-XII 2012	Terapeuci

Aty

II Organizacja domu

Lp.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1.	Koordynowanie i monitorowanie pracy zespołu wspierająco- aktywizującego, kontrola realizacji indywidualnych planów wsparcia	Praca ciągła	kierownik
2.	Opracowanie i przyjęcie planów pracy	Pod koniec roku	kierownik
3..	Dbanie o bezpieczne i higieniczne warunki pobytu	Praca ciągła	kierownik
4.	Dbanie o właściwy poziom usług	Praca ciągła	kierownik
5.	Organizacja szkoleń i doskonalenie pracowników	Raz na kwartał	kierownik

III. Kalendarz imprez planowanych w 2012 r.

L.p.	Nazwa imprezy	Planowany termin	cel	Uwagi
1	Zabawa karnawałowa z udziałem uczestników ŚDS	Luty 2011	Integracja uczestników	Poczęstunek dla uczestników zabawy zapewniają sponsorzy i ŚDS, dekorację przygotowuje pracownia plastyczna a nagłośnienie i oprawę muzyczną pracownia muzyczno-teatralna
2	Dzień Kobiet	Marzec 2012	Propagowanie tradycji	Poczęstunek i prezenty przygotowane zostają przez uczestników ŚDS
3	Wystawa prac Wielkanocnych		Integracja uczestników ze społeczeństwem lokalnym	Wystawę przygotowują wszyscy pracownicy
4	Zabawa taneczna (15 –lecie ŚDS)	Maj 2012	j/w	wszyscy pracownicy ŚDS i sponsorzy
5	Wyjazd do kina	Maj 2012	Wyjazd integracyjny	Środki śds i uczestnicy
6	Wyjazd na wycieczkę integracyjną	Maj 2012	j/w	Środki własne śds uczestników oraz związku Emerytów i Rencistów

7.	Olimpiada sportowa	Czerwiec 2012	Propagowanie kultury fizycznej	Środki własne śds
8.	Warsztaty integracyjne	Sierpień 2012	Impreza rekreacyjna	Środki własne śds i sponsorzy
9.	Zabawa Andrzejkowa	Listopad 2012	Wprowadzenie uczestników w świat magii i czarów	Zabawa składkowa uczestników
10.	Zaduszki poetyckie	Listopad 2012	Uczenie pamięci naszych bliskich i wspólne wyjście na cmentarz	Kwiaty i znicze przynoszą uczestnicy, stroiki przygotowuje pracownia plastyczna
11.	Wystawa prac bożonarodzeniowych	Grudzień 2012	Integracja uczestników ze społeczeństwem lokalnym	Środki własne śds
12.	Wigilia i jasełka	Grudzień 2012	Wprowadzenie świątecznego nastroju	Środki własne śds i sponsorzy

Dom typu „B”

I Działania w ramach postępowania wspierająco – aktywizującego

1. Terapia zajęciowa

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1.	Pracownia gospodarstwa domowego: - nakrywanie i podawanie do stołu, - podawanie do stołu - kulturalne zachowanie się przy stole - sporządzanie list niezbędnych zakupów, - wstępna obróbka produktów, porcjowanie, krojenie, - przygotowywanie sałatek wiosennych, kompotów, przetworów, - pieczenie ciast i deserów, - obsługa sprzętu AGD, - nauka zaradności życiowej poprzez naukę lub doskonalenie prania ręcznego, prasowania, składania ubrań itp. - dbanie o porządek w pracowni, - pogadanki na temat zdrowego żywienia.	I-XII 2012	Instruktor terapii zajęciowej, opiekun
2.	Pracownia plastyczna: Zapoznanie uczestników z technikami malarskimi i rysunkiem w tym: - wykonywanie dekoracji, ozdób, w tym stroików świątecznych - przygotowywanie kart świątecznych i okolicznościowych - malowanie na szkle, wyklejanie plasteliną, - malowanie farbami decoupage, - wykonywanie ozdób z gipsu i masy solnej, - układanie i wykonywanie kompozycji kwiatowych, - wykonanie dekoracji na imprezy - dekorowanie ramek drewnianych.	I-XII 2012	Instruktor terapii zajęciowej
3.	Pracownia rękodzielnicza: - Przygotowywanie materiału do modelowania; - Praca ręczna w glinie - Uczenie się wypełniania gliną ceramiczną gotowych form; - Wypalanie w piecu różnorodnych form ceramicznych; - Malowanie wypalonych przedmiotów farbami, w tym w aerozolu; - Wykonywanie różnorodnych ozdób z masy solnej i	I-XII 2012	terapeuta

	gipsu. - Praca na kole garncarskim		
4.	Pracownia stolarsko –rzeźbiarska - posługiwanie się narzędziami do obróbki drewna - czyszczenie, szlifowanie, malowanie , lakierowanie powierzchni drewnianych - naprawianie prostych mebli - powstają ozdoby i ramki z drewna - nauka wbijania gwoździ, wkrętów itp.	I-XII 2012	terapeuta
5.	Pracownia muzyczna - Doskonalenie umiejętności słuchania muzyki; - Uczenie śpiewu indywidualnie i w zespole(zajęcia karaoke i chóru) - Przygotowywanie słowno -muzycznych występów okolicznościowych; - Organizowanie terapii przez słuchanie muzyki - Organizowanie słuchania „książki mówionej”. - Zabawy ruchowe (taniec, śpiew, wystukiwanie rytmu) - Przygotowanie małych form teatralno- muzycznych	I-XII 2012	terapeuta
6.	Pracownia komputerowa: - nauka obsługi komputera - otwieranie i zamykanie systemu, - praca w programie WORD - nauka pisania, redagowania tekstu, -formatowanie, drukowanie tekstu, - zabawy i gry na komputerze - nauka korzystania z internetu.	I-XII 2012	terapeuta
7.	Pracownia zajęć praktyczno -użytecznych: - Nauka posługiwania się igłą i nitką - ręczne naprawy odzieży; - Uczenie się obsługi maszyny do szycia - maszynowe naprawy odzieży; - Nauka haftowania i wyszywania; - Robótki na drutach. - Wykonywanie techniki patchwork w styropianie, - Wykonanie obrazów ze skóry - Wykonanie opakowań na prezenty - Wykonywanie prac łączących różne techniki	I-XII 2012	terapeuta

8. Pracownia rehabilitacji ruchowej i masażu - indywidualne i grupowe zajęcia ruchowe - ćwiczenia na sprzęcie rehabilitacyjnym, masaże - zajęcia z zakresu rehabilitacji, sportu, turystyki, wychowania fizycznego i aktywności fizycznej		
---	--	--

2.Treningi:

Trening samodzielności:

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1.	- dbanie o estetyczny wygląd i higienę - dbanie o porządek otoczenia, utrzymywanie nawyku regularnego sprzątania - rozwijanie umiejętności korzystania z ofert usług medycznych - ćwiczenia umiejętności doboru odzieży stosownie do warunków atmosferycznych, - kształtowanie nawyku regularnego prania odzieży, - nauka obsługi podstawowych urządzeń domowych (pralka automatyczna, kuchenka mikrofalowa, żelazko, suszarka do włosów, zmywarka do naczyń), - wyrabianie umiejętności gospodarowania pieniędzmi, rozróżnianie nominałów i liczenie, - ćwiczenie umiejętności racjonalnego dokonywania zakupów, załatwianie spraw urzędowych, bankowych	I-XII 2012	Terapeuci, opiekunka

Trening spędzania wolnego czasu:

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1.	Rozwijanie już posiadanych i poszukiwanie nowych zainteresowań: - lektura wybranych czasopism, - rozwiązywanie krzyżówek, - nauka korzystania z biblioteki gminnej, - oglądanie wybranych programów TV,	I-XII 2012	terapeuci
2.	Zabawa taneczna z okazji 15 lecia ŚDS z udziałem uczestników z zaprzyjaźnionych ŚDS , DPS,	V.2012	Terapeuci, opiekun
3.	Wyjazd do kina	V 2012	Terapeuci
4.	Wyjazd na wycieczkę integracyjną	V 2012	Terapeuci

AK

5.	Udział w imprezie integracyjnej w Bielawie	V 2012	Terapeuta, opiekun
6.	Udział w imprezie integracyjnej „Pożegnanie lata”	VIII 2011	Instruktor terapii zajęciowej , opiekun
7.	Współorganizowanie świetlicowych gier towarzyskich	IX 2011	Instruktor terapii Zajęciowej
8.	Organizowanie spotkań z uczestnikami zaprzyjaźnionych domów	I –XII 2012	terapeuci, instruktor terapii zajęciowej
9.	Wycieczki piesze po okolicy	III – XI 2012	Instruktor terapii zajęciowej terapeuci
10.	Przygotowanie i wystawienie „Jasełek” przed Wigilią	XII 2011	Terapeuta, opiekun

Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1.	- zwiększenie stopnia otwartości na innych uczestników, - doskonalenie umiejętności nawiązywania kontaktów - nauka aktywnego słuchania i podtrzymywania rozmowy - trening nad jasnym i precyzyjnym formułowaniem swoich myśli, - podtrzymywanie w pełnieniu podstawowych ról społecznych: syn, córka, brat, siostra, - aktywizacja w grupie ŚDS, - motywowanie do nawiązywania i utrzymywania kontaktów społecznych, w tym kontakt i praca z rodziną nad poprawą relacji, - zwracanie uwagi na prawidłowe zachowanie się w miejscach publicznych – kulturalne zachowanie się, - kształtowanie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie, - wyrabianie poczucia odpowiedzialności za swoje zobowiązania, - rozwijanie wśród uczestników aktywności i odpowiedzialności, - wyrabianie nawyku punktualności.	I-XII 2012	Instruktor terapii zajęciowej , terapeuci, psycholog

Ag

Psychoedukacja i edukacja socjalna

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1.	- pomoc w poszukiwaniu sposobów rozładowywania własnych napięć emocjonalnych stosownie do sytuacji i okoliczności, - nauka technik relaksacyjnych, - praca nad kształtowaniem samoakceptacji w roli chorego - dostarczenie wiedzy na temat choroby, metod i konieczności leczenia, - dostarczenie wiedzy nt. działania leków i ich skutków ubocznych, - wsparcie w rozwiązywaniu sytuacji trudnych i konfliktowych, - zajęcia w pracowni sensorycznej(poznawanie świata, barw, nauka alfabetu, liczenie, poprawne wypowiadanie się, - terapia indywidualna i grupowa - motywowanie do prowadzenia zdrowego i uregulowanego trybu życia, - pomoc w tworzeniu planów postępowania terapeutyczno - wspierającego	I – XII 2012	Psycholog, terapeuci
2.	- współpraca z rodzinami - nadzór nad regulowaniem odpłatności za ŚDS, - wyjazdy do lekarzy specjalistów, umawianie terminów wizyt.	I-XII 2012	Terapeuci, opiekun

Aktywizacja zawodowa – doradztwo zawodowe

L.p.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1.	szkolenia zawodowe dla uczestników (nauka pisania CV, życiorysu, przygotowanie zawodowe itp.)	IX-XII 2012	Terapeuci

II Organizacja domu

Lp.	Działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1.	Koordynowanie i monitorowanie pracy zespołu wspierająco- aktywizującego ,kontrola realizacji indywidualnych planów wsparcia	Praca ciągła	kierownik
2.	Opracowanie i przyjęcie planów pracy	Pod koniec roku	kierownik
3.	Dbanie o bezpieczne i higieniczne warunki pobytu	Praca ciągła	kierownik
4.	Dbanie o właściwy poziom usług	Praca ciągła	kierownik
5.	Organizacja szkoleń i dokształcanie pracowników	Raz na kwartał	kierownik

III. Kalendarz imprez planowanych w 2012 r.

L.p.	Nazwa imprezy	Planowany termin	cel	Uwagi
1	Zabawa karnawałowa z udziałem uczestników ŚDS	Luty 2011	Integracja uczestników	Poczęstunek dla uczestników zabawy zapewniają sponsorzy i ŚDS, dekorację przygotowuje pracownia plastyczna a nagłośnienie i oprawę muzyczną pracownia muzyczno-teatralna
2	Dzień Kobiet	Marzec 2012	Propagowanie tradycji	Poczęstunek i prezenty przygotowane zostają przez uczestników ŚDS
3	Wystawa prac Wielkanocnych		Integracja uczestników ze społ. lokalnym	Wystawę przygotowują wszyscy pracownicy
4	Zabawa taneczna (15 –lecie ŚDS)	Maj 2012	j/w	wszyscy pracownicy ŚDS i sponsorzy
5	Wyjazd do kina	Maj 2012	Wyjazd integracyjny	Środki śds i uczestnicy
6	Wyjazd na wycieczkę integracyjną	Maj 2012	J/w	Środki własne śds uczestników oraz związku Emerytów i Rencistów

7.	Olimpiada sportowa	Czerwiec 2012	Propagowa nie kultury fizycznej	Środki własne śds
8.	Warsztaty integracyjne	Sierpień 2012	Impreza rekreacyjna	Środki własne śds i sponsorzy
9.	Zabawa Andrzejkowa	Listopad 2012	Wprowadzenie uczestników w świat magii i czarów	Zabawa składkowa uczestników
10.	Zaduszki poetyckie	Listopad 2012	Uczczenie pamięci naszych bliskich i wspólne wyjście na cmentarz	Kwiaty i znicze przynoszą uczestnicy, stroiki przygotowuje pracownia plastyczna
11.	Wystawa prac bożonarodzeniowych	Grudzień 2012	Integracja uczestników ze społecz- stwem lokalnym	Środki własne śds 11.
12.	Wigilia i jasełka	Grudzień 2012	Wprowadze nie świątecznego nastroju	Środki własne śds i sponsorzy

Ar