

UCHWAŁA NR LXIX/608/14

Rady Miejskiej w Bystrzycy Kłodzkiej

z dnia 31 lipca 2014 r

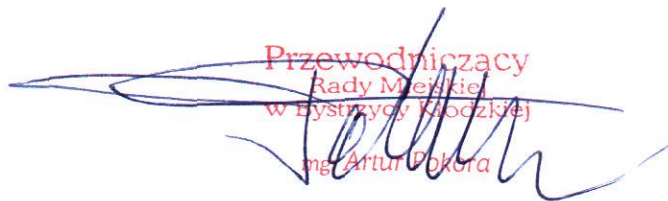
**w sprawie przyjęcia Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla
Gminy Bystrzyca Kłodzka na lata 2014 - 2015**

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2013 r. poz. 594 ze zmianami), art. 110 ust. 10 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2013 r. poz. 182 ze zmianami), art. 2 ust. 4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (t.j. Dz. U. z 2011 r. Nr 231, poz. 1375 ze zmianami) oraz § 4 ust. 1, pkt 3 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. z 2011 r. Nr 24, poz. 128)
- Rada Miejska w Bystrzycy Kłodzkiej uchwala, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Bystrzyca Kłodzka na lata 2014 - 2015 r. jak w załączniku do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Bystrzycy Kłodzkiej

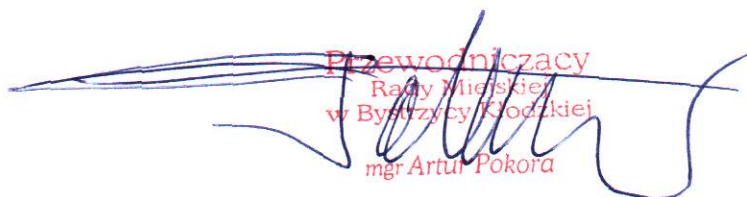
§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.


Przewodniczący
Rady Miejskiej
w Bystrzycy Kłodzkiej
mgr Artur Pokora

UZASADNIENIE

Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego w art. 2 ust. 4 pkt 1 stanowi, że prowadzenie działań określonych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego należy do zadań własnych samorządów województw, powiatów i gmin. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 3 lutego 2011 r. (Dz.U. z 2011 r. Nr 24, poz. 128) w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego nakłada na samorządy gmin zadania upowszechniania wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu. Gminy mają obowiązek ustalić priorytety promocji zdrowia psychicznego oraz opracować lokalny program promocji zdrowia psychicznego.

W związku z powyższym podjęcie uchwały jest w pełni uzasadnione.


Przewodniczący
Rady Miejskiej
w Bystrzycy Kłodzkiej
mgr Artur Pokora

Załącznik
do uchwały nr LXIX/608/14
Rady Miejskiej w Bystrzycy Kłodzkiej
z dnia 31 lipca 2014 r.

Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Bystrzyca Kłodzka na lata 2014 - 2015

Spis treści:

	Wprowadzenie.....	s.3
I.	Diagnoza obszaru objętego programem.....	s.4
II.	Podstawy prawne.....	s.7
III.	Źródła finansowania.....	s.8
IV.	Zasoby.....	s.8
V.	Realizacja celów Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.....	s.9
VI.	Priorytety programu	s.10
VII.	Kierunki działania Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2014 -2015.....	s.11
VIII.	Sposoby realizacji programu i jego monitoring.....	s.20
IX.	Sposoby sprawozdawczości.....	s.20

Wprowadzenie

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2014-2015 oparty jest na zasadzie integracji działań, na rzecz poprawy i utrzymania zdrowia społeczności lokalnej ze szczególnym uwzględnieniem zdrowia psychicznego.

Ochrona zdrowia psychicznego może być realizowana przez różne podmioty i w różnych miejscach, począwszy od zakładów opieki zdrowotnej, poprzez szkoły, organizacje pozarządowe i społeczność lokalną.

Działania na rzecz ochrony zdrowia mają więc tym większe szanse powodzenia, im więcej jednostek, grup społecznych w nich uczestniczy.

Stan zdrowia psychicznego społeczeństwa zależy w dużej mierze od tego, jaki prowadzą styl życia oraz co robią, aby swoje zdrowie zachować i chronić.

Na podstawie Narodowego Programu Zdrowia ustalono, że zdrowie człowieka zależy od wielu wzajemnie powiązanych czynników, wśród których wyróżnia się styl życia, czynniki genetyczne, działalność służby zdrowia, środowisko fizyczne i społeczne czy też warunki ekonomiczne.

Chroniąc zdrowie ustalamy strategię zdrowego stylu życia, za którą jesteśmy odpowiedzialni my sami, a nie tylko system opieki zdrowotnej. Wobec powyższego należy zmienić sposób myślenia o tym, kto jest odpowiedzialny za zdrowie jednostki i społeczeństwa, wzięcia odpowiedzialności za własne zdrowie, poprzez modyfikację zachowań i stylu życia.

W ochronie zdrowia psychicznego przywiązuje się ogromną wagę do jednostkowej odpowiedzialności za zdrowie człowieka. Każdy człowiek dokonuje w codziennym życiu wyborów, które bądź szkodzą zdrowiu, bądź je wspomagają. Rodzaj podejmowanych decyzji zależy niewątpliwie od człowieka. Działania promocyjne i profilaktyczne często w mniejszym lub większym stopniu zachodzą na siebie.

Profilaktyka- jest jedną z procedur integrowania w rzeczywistość społeczną i świadomość kształtowania rozwoju tej rzeczywistości.

Celem Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2014-2015 jest podjęcie działań w zakresie ochrony zdrowia psychicznego ludności gminy Bystrzyca Kłodzka.

Poniższy program jest realizacją wytycznych określonych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego.

Jego zadaniem jest zapobieganie zagrożeniom życia psychicznego, podniesienie świadomości społecznej i tolerancji w obszarze zdrowia psychicznego w gminie Bystrzyca Kłodzka.

I Diagnoza obszaru objętego programem.

Gminę Bystrzyca Kłodzka zamieszkuje według stanu na dzień 31.12.2013 roku 19 539 osób.

Z dokumentacji Ośrodka Pomocy Społecznej w Bystrzycy Kłodzkiej wynika, iż z pomocy społecznej w różnej formie w 2013 roku korzystało 1288 rodzin w tym 2199 osób. Wśród osób korzystających z pomocy społecznej w 2013 roku 114 osób to osoby chore psychicznie. Ośrodek Pomocy Społecznej w Bystrzycy Kłodzkiej udziela świadczeń bytowych, mieszkaniowych, pomocy stacjonarnej i pomocy środowiskowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Realizuje zadania wynikające z ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi i narkomanii oraz ochrony przed przemocą w rodzinie.

Z obserwacji wynika, iż duża ilość osób mających problemy psychiczne nie korzysta z pomocy społecznej. Tak więc nie jest znana dokładniejsza liczba osób chorych psychicznie na terenie gminy.

Ponadto na terenie naszej gminy działają następujące podmioty działające na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi:

1. Bystrzyckie Centrum Zdrowia – szpital - z oddziałem opiekuńczo – leczniczym (35 osób) i oddziałem rehabilitacyjnym (44 osoby), Centrum Medyczne SAN-MED oraz Niepubliczne Zakłady Opieki Zdrowotnej (Prywatne Praktyki Lekarzy Rodzinnych).

Do kwietnia 2014 roku w Przychodni San - Med funkcjonowała poradnia w ramach której przyjmował pacjentów lekarz psychiatra. W 2013 roku z pomocy lekarzy psychiatrów i psychologa skorzystało w Przychodni około 600 osób. Na dzień dzisiejszy w gminie Bystrzyca Kłodzka brak jest usług lekarza o tej specjalności, chociaż zapotrzebowanie na świadczenie usług w tym zakresie jest ogromne.

2. Środowiskowy Dom Samopomocy w Bystrzycy Kłodzkiej jest ośrodkiem wsparcia pobytu dziennego o zasięgu lokalnym i ponadlokalnym. Z usług domu korzystają 32 osoby upośledzone umysłowo i przewlekłe psychicznie chore, które nie wymagają leczenia szpitalnego. Podstawowym celem działalności jest przeciwdziałanie marginalizacji i instytucjonalizacji tych osób. Zajęcia w domu prowadzone są przede wszystkim w formie treningów i terapii zajęciowej. Uczestnicy zajęć w ŚDS korzystają z konsultacji psychiatrycznej poza terenem domu oraz pomocy psychologicznej.

3. Centrum Integracji Społecznej w Bystrzycy Kłodzkiej prowadzi aktywizację zawodową osób bezrobotnych i nieaktywnych zawodowo zagrożonych wykluczeniem społecznym. Do grupy tej należą m.in. osoby niepełnosprawne (w tym z zaburzeniami psychicznymi), uzależnione, opuszczające zakłady karne czy ofiary przemocy w rodzinie. CIS realizuje swoje zadania poprzez reintegrację społeczną i zawodową. W 2013 roku 3 osoby z zaburzeniami psychicznymi korzystały z programu Centrum.

4. Dom Pomocy Społecznej zapewnia swoim mieszkańcom całodobową opiekę oraz zaspokojenie ich niezbędnych potrzeb opiekuńczych, bytowych, edukacyjnych i społecznych na poziomie obowiązujących standardów. Od kwietnia 2014 roku DPS otworzył oddział dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

5. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych podejmuje działania zmierzające do poddania się leczeniu odwykowemu przez osoby uzależnione od alkoholu, inicjuje w środowisku lokalnym działania służące profilaktyce i rozwiązywaniu problemów

alkoholowych, przeciwdziałaniu narkomanii i przemocy w rodzinie oraz kontroluje przestrzeganie zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż alkoholu. Ponadto podejmuje procedury interwencyjne w sprawach przemocy domowej w rodzinach z problemami alkoholowymi.

6. Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie zajmuje się diagnozowaniem problemu przemocy w rodzinie, podejmowaniem działań w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku, inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie, rozpowszechnianiem informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielania pomocy w środowisku lokalnym oraz inicjowaniem działań w stosunku do osób stosujących przemoc w rodzinie.

7. Spółdzielnia socjalna „Pomocna dłoń”.-zabezpiecza pomoc w formie usług opiekuńczych dla mieszkańców gminy. Usługi te obejmują pomoc w zaspokojeniu codziennych potrzeb życiowych, podstawową opiekę higieniczną, pielęgnację oraz zapewnienie kontaktu z otoczeniem.

8. Wielobranżowa Spółdzielnia Socjalna „Igliczna” której celem jest społeczna i zawodowa reintegracja oraz zawodowa aktywizacja osób ją tworzących. Powstała w 2012 roku. Prowadzi m.in. działalność handlową, produkcyjną, usługową, społeczną i oświatowo – kulturalną którą ukierunkowuje również na osoby niepełnosprawne.

9. W ramach placówek oświatowych na terenie gminy działają przedszkola, szkoły podstawowe, gimnazjalne i ponadgimnazjalne oraz Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Długopolu Zdroju.

Gmina umożliwia także realizację obowiązku szkolnego dzieciom i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie i z zaburzeniami psychicznymi poprzez ich dowożenie do szkół specjalnych na terenie powiatu.

Edukacja pełni bardzo ważną rolę w profilaktyce i promocji zdrowia. W wielu szkołach realizowane są programy profilaktyczne dla dzieci i młodzieży. Takie działania przyczyniają się do pogłębiania wiedzy o zdrowiu psychicznym, upowszechniania wiedzy na temat często występujących zaburzeń psychicznych, co do których informacje są fragmentaryczne lub obciążone stereotypami i mitem (np. depresja czy uzależnienia od środków psychoaktywnych). Wprowadzenie elementów zdrowia psychicznego do zadań szkół może powodować wcześniejsze rozpoznanie problemów ze zdrowiem psychicznym u dzieci i młodzieży.

10. Powiatowe Centrum Doradztwa i Poradnictwa Psychologiczno –Pedagogicznego udziela bezpośredniej pomocy specjalistycznej szczególnie poprzez prowadzenie badań diagnostycznych dzieci i młodzieży z dysfunkcjami rozwojowymi oraz napotykać na trudności edukacyjne, diagnozuje sytuacje rodzinne, prowadzi doraźną interwencję i pomoc w rozwiązywaniu konfliktów i problemów wychowawczych, opiekuje się dziećmi z niepełnosprawnością. Współpracuje ze szkołami w zakresie realizacji programów wychowawczych.

11. Powiatowy Urząd Pracy w ramach realizowanych zadań obejmuje pomocą zarejestrowane osoby niepełnosprawne w zakresie poradnictwa zawodowego. Staży, szkoleń i dostępnych ofert pracy. Działania Urzędu Pracy nie wyróżniają w szczególności sposób osób z zaburzeniami psychicznymi.

12. Organizacje pozarządowe .

Na terenie gminy działają stowarzyszenia, które prowadzą m.in działania na rzecz osób niepełnosprawnych i w zakresie integracji społecznej. Wśród tych organizacji należy wymienić :

- Bystrzyckie Stowarzyszenie Dobroczynne,
- Fundusz Lokalny Masywu Śnieżnika,
- Fundacja Polsat,
- Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów,
- Towarzystwo Przyjaciół Dzieci,
- Fundacja Równi choć Różni,
- Bystrzyckie Stowarzyszenie Niepełnosprawnych,
- Młodzieżowe Centrum Kariery itp.

II Podstawy prawne

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2014 - 2015 dla Gminy Bystrzyca Kłodzka realizowany jest w oparciu o następujące akty prawne:

- ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz.U. z 2012 r. poz.1356)
- ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2013 r. poz. 594 z późn. zm.)
- ustawa z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U. z 1994 r. Nr 111 poz. 535)
- ustawa z dnia 24 kwietnia 2003r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz.U. z 2010 r. Nr 234, poz. 1536 z późn. zm.)
- ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz.U. z 2013 r. poz. 182 z późn. zm.)
- ustawa z dnia 10 czerwca 2010 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz.U. z 2010 r. Nr 125, poz. 842)
- ustawa z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz.U. z 2012 r. ,poz. 124 ze zm.)
- ustawa z dnia 27 sierpnia 2009 r. o finansach publicznych (Dz.U. z 2013 r. poz. 885 z późn. zm.)
- rozporządzenie Rady Ministrów w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz.U. z 2011 r. Nr 24, poz. 128)

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2014 - 2015 oparty jest na zapisach lokalnych dokumentów strategicznych:

Gminnej Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2005 - 2020, Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla miasta i gminy Bystrzyca Kłodzka na rok 2014 oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta i gminy Bystrzyca Kłodzka na rok 2014, Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2010 – 2015.

III Źródła finansowania:

- 1) Narodowy Fundusz Zdrowia – środki przeznaczone są na świadczenia zdrowotne,
- 2) budżet Gminy Bystrzyca Kłodzka – środki przeznaczone na zadania z zakresu opieki społecznej, oświaty, realizację programów rozwiązywania problemów alkoholowych, narkomanii, ochrony zdrowia, współpracy,
- 3) środki własne świadczeniodawców (z zakładów opieki zdrowotnej),
- 4) dotacje celowe.

Opieka zdrowotna nad osobami z zaburzeniami psychicznymi powinna być wykonywana w ramach podstawowej i specjalistycznej opieki zdrowotnej – w formie opieki doraźnej, ambulatoryjnej, dziennej, szpitalnej i środowiskowej oraz w Domu Pomocy Społecznej.

IV Zasoby:

Skuteczna realizacja tego programu opiera się na współpracy Urzędu Miasta i Gminy z:

- Ośrodkiem Pomocy Społecznej,
- niepublicznymi ZOZ,
- przedszkolami, gimnazjami, szkołami podstawowymi, szkołami ponadgimnazjalnymi,
- organizacjami i stowarzyszeniami pozarządowymi,
- Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- Powiatowym Centrum Doradztwa i Poradnictwa Psychologiczno-Pedagogicznego (Poradnią Psychologiczno- Pedagogiczną),
- Środowiskowym Domem Samopomocy,
- Centrum Integracji Społecznej,
- Zespołem Interdyscyplinarnym,
- Specjalnym Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczym,
- Biblioteką,
- Młodzieżowe Centrum Kariery przy Ochotniczym Hufcu Pracy.

V Realizacja Celów Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego

Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2011-2015 określił cele ogólne i szczegółowe programu przyporządkowane konkretnym podmiotom do realizacji. Samorządy powiatów i gmin wskazane są jako realizatorzy dwóch z nich:

Cel główny 1:

Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym

Cele szczegółowe:

- 1.1. upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu,
- 1.2. zapobieganie zaburzeniom psychicznym,
- 1.3. zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi,
- 1.4. organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego.

Cel główny 2:

Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cele szczegółowe:

- 2.1. upowszechnienie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej,
- 2.2. upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego,
- 2.3. aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi,
- 2.4. skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

VI Priorytety programu

Na podstawie wskazanych celów wyznaczono **priorytety** programu:

1. aktualizowanie informacji o potrzebach i uwarunkowaniach zdrowotnych mieszkańców gminy Bystrzyca Kłodzka poprzez zbieranie informacji od podmiotów współrealizujących i współuczestniczących w programie,
2. propagowanie wiedzy o zdrowiu psychicznym, promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym,
3. zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym,
4. wczesna profilaktyka, wykrywanie i wczesne leczenie zaburzeń psychicznych, swoistych dla okresu dzieciństwa i dorastania oraz wczesnych form innych zaburzeń psychicznych i zachowania,
5. koordynacja zadań związanych z realizacją polityki zdrowotnej Gminy Bystrzyca Kłodzka w zakresie zdrowia psychicznego.

**VII. Kierunki działania Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego
na lata 2014 - 2015**

Cel szczegółowy 1.1

Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

Lp.	Nazwa zadania	Realizator	Termin/ wskaźniki
1.	Aktywizacja instytucji, organizacji, stowarzyszeń i mieszkańców gminy w obszarze promocji zdrowia psychicznego: - przekazanie Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2014-2015 realizatorom i współrealizatorom programu wraz z zaproszeniem do współpracy	Urząd Miasta i Gminy w Bystrzycy Kłodzkiej	sierpień 2014 Ilość osób i organizacji zapoznanych z treścią programu
2.	Opracowanie i zakup zestawów materiałów zawierających elementy promocji zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży	- Urząd Miasta i Gminy w Bystrzycy Kłodzkiej - Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych - szkoły, dla których organem prowadzącym jest Gmina Bystrzyca Kłodzka - Ośrodek Pomocy Społecznej	2014 - 2015 Liczba materiałów i ilość osób uczestniczących w programie
3.	Organizowanie w szkołach spotkań z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego a) zorganizowanie spotkania z pedagogami szkolnymi, psychologami, nauczycielami, pielęgniarkami szkolnymi,	- szkoły podstawowe, gimnazjalne, ponadgimnazjalne - Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, - Poradnia Psychologiczno-	2014 - 2015 Liczba działań

	zainteresowanymi oraz z osobami dysponującymi doświadczeniem w tym zakresie. b) realizacja programów profilaktycznych na terenie gminy	Pedagogiczna - Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy - Ośrodek Pomocy Społecznej	
4.	Podniesienie świadomości środowiska lokalnego na temat promocji zdrowia psychicznego poprzez umieszczenie plakatów oraz ulotek w miejscach ogólnie dostępnych, - rozpowszechnienie informacji nt. terminu ważnych dni dla ochrony zdrowia psychicznego oraz przypominanie ich podczas różnych przedsięwzięć na rzecz zdrowia: np. „Światowy dzień niepełnosprawności”.	Wszystkie podmioty uczestniczące w programie oraz Wydział Promocji Urzędu Miasta i Gminy	2014 - 2015 Liczba materiałów promocyjnych
5.	Szersze uwzględnienie zagadnień związanych z ryzykiem wystąpienia zaburzeń psychicznych u osób nadużywających alkoholu lub z innymi uzależnieniami (organizacja różnych form edukacji dotyczących radzenia sobie ze stresem oraz udzielanie wsparcia rodzinom w sytuacjach kryzysowych)	- Ośrodek Pomocy Społecznej - dyrektorzy placówek oświatowych, nauczyciele, - pedagodzy szkolni, pielęgniarki szkolne	2014 - 2015 Liczba osób objętych postępowaniem komisji- ilość rozmów z tymi osobami i z ich rodzinami
6.	Promowanie programów i przedsięwzięć prozdrowotnych na rzecz zdrowia psychicznego: a) przeciwdziałanie uzależnieniom (prowadzenie w szkołach programów edukacyjnych dostarczających wiedzy o przyczynach i skutkach nadużywania środków psychoaktywnych oraz organizowanie spotkań dla rodziców poświęconych specyficznym	- Wydział Promocji Urzędu Miasta i Gminy. - Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna - Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, - szkoły - Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy,	2014 - 2015 Ilość osób objętych programem, ilość przeprowadzonych rozmów edukacyjnych

problemom wieku dorastania, budowaniu konstruktywnej komunikacji, dialogu z młodymi ludźmi, wzmacnianiu pozytywnych zachowań wychowawczych, przekazywaniu informacji na temat pierwszych oznak „brania” b) dbałość o zdrowie psychiczne poprzez ruch i aktywne spędzanie czasu wolnego (wspieranie realizacji programów promujących ruch i aktywny styl życia jako element zdrowia psychicznego, nauka efektywnych sposobów spędzania czasu wolnego, reaktywowanie bądź organizowanie kół zainteresowań, angażowanie rodzin do udziału w różnych formach wypoczynku)	- Zespół Interdyscyplinarny, - Środowiskowy Dom Samopomocy - Związek Emerytów i Rencistów	
--	--	--

Cel szczegółowy 1.2 Zapobieganie zaburzeniom psychicznym

Lp.	Nazwa działania	Realizator	Termin / wskaźniki
1.	Kierowanie na badania dzieci oraz młodzież, u których występują zaburzenia zachowania oraz istnieje zagrożenie wystąpienia zaburzeń psychicznych do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej	szkoły	2014 - 2015 Liczba przebadanych dzieci
2.	Zapobieganie przemocy w szkole: a) konkurs na plakat profilaktyczny, rysunek i logo na koszulce b) warsztaty na temat zapobiegania przemocy w	- szkoły, Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy - stowarzyszenia i organizacje pozarządowe, - Ośrodek Pomocy Społecznej - Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	2014 - 2015 Ilość dzieci objętych programami

	szkole dla uczniów c) wsparcie rodziców w procesie wychowania dzieci, u których stwierdzono zaburzenia psychiczne, d) programy profilaktyczne dla uczniów na różnych poziomach edukacyjnych w zakresie przeciwdziałania przemocy i agresji w środowisku szkolnym.		
3.	Prowadzenie wczesnej diagnostyki i interwencji w zaburzeniach rozwoju u dzieci w wieku przedszkolnym.	- przedszkola, - Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	2014-2015 Liczba dzieci skierowanych
4.	Pozyskanie instytucji, organizacji, stowarzyszeń do promowania zdrowia wśród swoich członków: a) rozpowszechnianie materiałów edukacyjnych i informacyjnych, b) umożliwienie prowadzenia różnych form edukacji, c) przestrzeganie ustawy o ochronie zdrowia przed następstwami palenia tytoniu i wyrobów tytoniowych oraz przeciwdziałanie alkoholizmowi i narkomanii,	- Urząd Miasta i Gminy - zakłady opieki zdrowotnej, - organizacje i stowarzyszenia pozarządowe działające na terenie gminy Bystrzyca Kłodzka - Środowiskowy Dom Samopomocy -Centrum Integracji Społecznej	2014 - 2015 Ilość rozpowszechnionych materiałów promocyjnych i ilość pozyskanych organizacji

Cel szczegółowy 1.3 zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi

Lp.	Nazwa zadania	Realizator	Termin / wskaźniki
1.	Organizacja i współorganizacja imprez dostępnych dla ogółu mieszkańców bądź też adresowanych do konkretnych środowisk	Wszystkie podmioty uczestniczące w programie	2014 - 2015 Ilość zorganizowanych imprez integracyjnych
2.	Organizowanie zajęć, które mają na celu ogólne usprawnienie, rozwijanie umiejętności obejmujących czynności życia codziennego, poprawę kondycji psychicznej i fizycznej.	- Środowiskowy Dom Samopomocy - Centrum Integracji Społecznej - Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy	2014 - 2015 Organizacja zajęć
3.	Wspieranie przedsięwzięć poprawiających jakość życia na rzecz osób starszych	- Związek Emerytów i Rencistów - Urząd Miasta i Gminy w Bystrzycy Kłodzkiej - Biblioteka	2014 - 2015 Ilość podjętych działań

Cel szczegółowy 1.4 – Organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego

Lp.	Nazwa zadania	Realizator	Termin/ wskaźniki
1.	Wspieranie działań osłonowych pomocy społecznej zapewniające bezpieczeństwo socjalne ofiarom przemocy domowej.	-Zespół Interdyscyplinarny	2014-2015 Liczba osób objętych działaniami
2.	Stworzenie zakresu świadczeń i dostępności do poradnictwa specjalistycznego: - upowszechnianie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej. - powołanie do życia punktu psychiatrii (konsultacje, diagnostyki, orzecznictwa) pod warunkiem finansowania z Narodowego Funduszu Zdrowia	-Wszystkie podmioty uczestniczące w programie, -Urząd Miasta i Gminy	2014-2015
3.	Prowadzenie poradnictwa dla ofiar przemocy.	- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, - Zespół Interdyscyplinarny - Ośrodek Pomocy Społecznej	2014-2015 Liczba osób objętych pomocą, liczba porad

Cel szczegółowy 2.1 – Upowszechnianie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej

Lp.	Nazwa zadania	Realizator	Termin / wskaźniki
1.	Współpraca OPS i ŚDS ze służbami opieki psychiatrycznej na terenie powiatu oraz lekarzami rodzinnymi.	- Ośrodek Pomocy Społecznej, -Środowiskowy Dom Samopomocy	2014-2015 Liczba usług
2.	Zwiększanie dostępności do świadczeń zdrowotnych z zakresu porad psychologicznych i psychiatrycznych	Świadczeniodawcy zadań NFZ	2014-2015 Liczba świadczeń
3.	Wspieranie samopomocowych inicjatyw pacjentów, ich rodzin i organizacji pozarządowych, służących rozwojowi form oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi.	Wszystkie podmioty realizujące program	2014-2015 Liczba inicjatyw

Cel szczegółowy 2.2 Upowszechnianie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego

Lp.	Nazwa działania	Realizator	Termin / wskaźniki
1.	Organizowanie specjalistycznych usług opiekuńczych	-Ośrodek Pomocy Społecznej	2014-2015 Liczba usług
2.	Rozszerzenie w miarę możliwości zakresu pomocy udzielanej przez podmioty powołane do pomocy rodzinom i udzielania wsparcia w sytuacjach kryzysowych.	-Ośrodek Pomocy Społecznej -Środowiskowy Dom Samopomocy - Centrum Integracji Społecznej - Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	2014-2014 Wsparcie w sytuacji kryzysowej
3.	Prowadzenie kampanii informacyjnych o dostępnych formach pomocy dla osób w stanach kryzysu psychicznego, w tym działań edukacyjnych.	Wszystkie podmioty realizujące program	2014-2015 Materiały informacyjne
4.	Wspieranie organizacji pozarządowych, które reprezentują grupy zmarginalizowane i zubożałe oraz umożliwiają im wzmacnianie więzi społecznych, większy dostęp do zasobów istniejących w społeczności i lepsze radzenie sobie.	-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych -Ośrodek Pomocy Społecznej	2014-2015 Podjęcie działań wspierających

Cel szczegółowy 2.3- Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi

Lp.	Nazwa działania	Realizator	Termin /wskaźniki
1.	Zwiększenie dostępności rehabilitacji zawodowej, organizacja poradnictwa zawodowego i szkoleń zawodowych dla osób z zaburzeniami psychicznymi.	-Powiatowy Urząd Pracy -Młodzieżowe Centrum Kariery	2014-2015 Opracowanie systemu kontaktu
2.	Współpraca gminy w zakresie pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kłodzku; tworzenie warunków dla zwiększenia dostępności różnych form środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej oraz rehabilitacji zawodowej, organizacji poradnictwa zawodowego i szkoleń zawodowych dla osób z zaburzeniami psychicznymi.	-Ośrodek Pomocy Społecznej - Środowiskowy Dom Samopomocy	2014-2015 Podjęte działania

Cel szczegółowy 2.4 – Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy

Lp.	Nazwa działania	Realizator	Termin
1.	Powołanie lokalnego zespołu koordynującego Gminny Program Promocji Zdrowia Psychicznego	-Burmistrz	Maj 2014
2.	Realizacja, koordynowanie i monitorowanie Gminnego Programu Promocji Zdrowia Psychicznego	-Zespół koordynujący/ -Burmistrz	2014-2015
3.	Ujęcie w rocznym programie współpracy z organizacjami pozarządowymi kwestii promocji zdrowego trybu życia i zabezpieczenie środków	-Burmistrz	corocznie

VIII. Sposoby realizacji Programu i jego monitoring

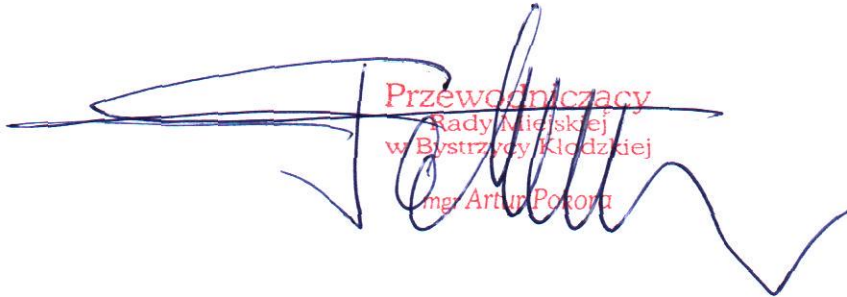
Do prawidłowej realizacji programu niezbędna jest prawidłowa i pełna współpraca z jednostkami wymienionymi w zasobach ze szczególnym naciskiem na placówki i instytucje podległe bądź też nadzorowane przez Urząd Miasta i Gminy w Bystrzycy Kłodzkiej.

Realizacja programu nastąpi poprzez zlecenie realizacji zadań wybranym podmiotom, nadzór nad realizacją zleconych zadań, tworzenie bazy merytorycznej, organizacyjnej i materialnej niezbędnej do realizacji programu. Koordynację działań związanych z realizacją niniejszego programu prowadzi zespół koordynujący.

Realizatorzy zaangażowani w realizację poszczególnych zadań monitorują potrzeby oraz zmiany ilościowo – jakościowe, które będą stanowiły podstawę do dokonania zmian w poszczególnych działaniach programu.

IX. Sprawozdawczość z realizacji Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2014-2015

Corocznie do dnia 15 maja będzie opracowane roczne sprawozdanie z wykonania zadań ujętych w programie w roku poprzednim wg. informacji przekazanych przez podmioty realizujące poszczególne zadania.



Przewodniczący
Rady Miejskiej
w Bystrzycy Kłodzkiej
mgr Artur Pokora