

## ELEMENTY PARKOWE NOWE

Projektuje się wyposażenie parku w nowe meble parkowe :

- 34 ławki
- 34 kosze na śmieci
- 3 x 2 stojaki rowerowe
- 3 tablice informacyjne ustawione przy wejściach do parku

### **ŁAWKI I KOSZE**

Ławki parkowe ustawiać zgodnie z projektem zagospodarowania terenu, pod nadzorem Inwestora lub autora projektu.

Dla zapewnienia bezpieczeństwa i możliwie najdłuższego okresu użytkowania wybrano spośród szerokiej oferty producentów meble najbardziej odporne na akty wandalizmu i kradzież a także warunki atmosferyczne. Zaleca się aby ławki i kosze miały korpusy z betonu odlewniczego, zakotwione w fundamencie, były proste w kształcie i neutralne w kolorze.

Beton powinien mieć piaskowane widoczne płaszczyzny w kolorze naturalnym szarym.

Drewno z którego zrobione zostaną siedziska i oparcia będzie przykręcane do elementów konstrukcyjnych za pomocą stalowych łączników i śrub. Drewno należy malować lakierobejcą w kolorze szarym.

Kosz na śmieci musi być zaopatrzony w wyjmowany wkład z wydzieloną popielniczką. Zaleca się aby na bocznej ścianie kosza odlany został, wraz z całością elementu, herb Bystrzycy Kłodzkiej. Sposób mocowania kosza w gruncie pokazano na rysunku.

### **STOJAKI ROWEROWE**

Zaleca się wybranie z szerokiej oferty producentów stojaka rowerowego w kształcie pojedynczej ramy, co daje wiele możliwości przypinania roweru. Stojaki takie należy ustawić w trzech miejscach zgodnie z projektem zagospodarowania terenu, łącząc je w pary po dwa.

Stojaki powinny być wykonane z rur stalowych ocynkowanych w całości po wypawaniu i malowanych proszkowo na kolor szary.

Sposób mocowania stojaka w gruncie pokazano na rysunku.

## **TABLICE INFORMACYJNE**

TABLICE INFORMACYJNE – 3 SZT ustawione przy wejściach do parku – przy wejściu zachodnim obok wodozdroju, przy wejściu południowym obok basenu i w okolicach kaplicy św. Floriana.

Wymiar tablicy około 100x70 w układzie pionowym – wydruk w pełnym kolorze na folii naklejonej na płytę kompozytową (3mm aluminium dwustronnie i rdzeń z polietylenu) z zabezpieczeniem laminacją przed ścieraniem, promieniowaniem UV i z powłoką dodatkową antygraffiti

Konstrukcja tablicy stalowa z profili kwadratowych zamkniętych ocynkowanych malowanych proszkowo – tablica systemowa, dostarczana w całości przez producenta z zapewnionym okresem gwarancji.

Fundamentowanie w elementach wylanych na miejscu 25x25x80 lub gotowych elementach fundamentowych.

Tekst umieszczony na tablicy podany zostanie przez Inwestora. Projekt graficzny informacji zawartych na tablicy podlega bezwzględnie zatwierdzeniu przez Inwestora.

## **ŚCIEŻKA EDUKACYJNA**

Zaprojektowano ścieżkę edukacyjną składającą się z 6 tablic, umieszczonych wzdłuż ścieżki odchodzącej od promenady.

Jednostronne tablice zawierać będą podstawowe informacje o lesie, przeznaczone dla starszych dzieci i młodzieży. Ustalono następujące zagadnienia do umieszczenia na tablicach:

- czas biodegradacji
- obieg wody w przyrodzie
- popularne gatunki ssaków
- popularne gatunki drzew liściastych
- popularne gatunki drzew iglastych
- owoce leśne trujące i jadalne

Wielkość tablicy około 100x150cm w układzie poziomym – wydruk w pełnym kolorze na folii naklejonej na płytę kompozytową (3mm aluminium dwustronnie i rdzeń z polietylenu) z zabezpieczeniem laminacją przed ścieraniem, promieniowaniem UV i z powłoką dodatkową antygraffiti.

Konstrukcja tablicy stalowa z profili kwadratowych zamkniętych ocynkowanych malowanych proszkowo – tablica systemowa, dostarczana w całości przez producenta z zapewnionym okresem gwarancji.

Fundamentowanie w elementach wylanych na miejscu 25x25x80 lub gotowych elementach fundamentowych.

Wykonanie tablic należy powierzyć firmie zajmującej się produkcją takich elementów. (ścieżek edukacyjnych leśnych, tablic informacyjnych itp.) Projekt graficzny tablic podlega bezwzględnie zatwierdzeniu przez Inwestora.

## STREFA WORKOUT / STREFA TRENINGU/

### **ŚCIEŻKA ZDROWIA**

Strefa do treningu siłowego wykorzystującego masę własnego ciała.

Elementy wyposażenia, zarówno pod względem formy, użytych materiałów, wykończenia, jak i kolorystyki powinny charakteryzować się wysokimi walorami estetycznymi. Zaleca się, aby w przewodzie materiałów z którego wykonane zostaną urządzenia ścieżki była stal ocynkowana w kolorze naturalnym.

Konstrukcja elementów wyposażenia ścieżki zdrowia powinna być zgodna z obowiązującymi przepisami, normami oraz zasadami wiedzy technicznej i budowlanej oraz zapewniać trwałość urządzeń i spełniać wymogi bhp stawiane tego typu obiektom.

Wszystkie elementy wyposażenia ścieżki zdrowia muszą być trwale związane z gruntem poprzez fundamenty betonowe lub żelbetowe (zgodnie z technologią producenta wyposażenia, prefabrykowane).

Poszczególne urządzenia ścieżki zdrowia podane w zestawieniu powinny być wykonane jako wolnostojące, z zachowaniem podanych przez producenta stref bezpieczeństwa. Pod każdym urządzeniem projektuje się placik z nawierzchnią mineralną. Na początku i na końcu ścieżki zdrowia należy zamontować tablice z informacją o zasadach bezpiecznego użytkowania i funkcji urządzeń.

Wszystkie urządzenia wraz z ich montażem powinny posiadać certyfikaty bezpieczeństwa wydane przez akredytowane jednostki do spraw certyfikacji, odpowiednie aprobaty techniczne oraz atesty dopuszczające do użytkowania, oznaczać się wysoką odpornością na uszkodzenia mechaniczne oraz odpornością na warunki atmosferyczne.

Przy projektowaniu ścieżki zdrowia należy nawiązać się do już wykonanych elementów zagospodarowania terenu.

Wszystkie użyte materiały powinny być zgodne z polskimi normami lub posiadać aprobaty techniczne.

### **PREFEROWANY ZESTAW URZĄDZEŃ**

1 ZYGZAK DOLNY – skłony, pompki, ćwiczenia równowagi

2 DRAŻKI GIMNASTYCZNE – podciąganie nóg, „szwedzkie” pompki

3 ZYGZAK GÓRNY – podciąganie, unoszenie nóg

4 PŁOTKI GIMNASTYCZNE – zestaw do przeskoków

5 PODCIAGANIE - preferowany zestaw trzech drążków – ćwiczenia wielostawowe

6 ŁAWECZKA DO BRZUSZKÓW - urządzenie powinno dawać możliwość wykonywania ćwiczenia w pozycji leżącej i siedzącej, z blokowaniem stóp. Ławeczka / belka wykonana powinna być z drewna klejonego malowanego lub tworzywa sztucznego.

7 PORECZE DO POMPEK - zwisy i podpory, które dobrze kształtują świadomość własnej równowagi.

8 SŁUPKI x 4 – biegi slalomem, pompki

9 DRABINKA GÓRNA - pozioma daje możliwość przemieszczania się z jednego końca na drugi oraz wykonywania różnorodnych ćwiczeń w zwisie.

10 MŁYNEK – obracający się bęben do ćwiczeń równowagi w biegu

Urządzenia montować na placach 2 x 3 m wykonanych jak ścieżki wąskie mineralne – 3 cm grys 10-16mm + 7 cm pospółki z obrzeżami z desek, koryto wyprofilowane ze spadkami 3% + 2 tablice informacyjne 100x70

Wybór urządzeń musi zostać zaaprobowany przez Inwestora lub autora projektu.

## **SIŁOWNIA ZEWNĘTRZNA**

Siłownia zewnętrzna – miejsce ogólnodostępnej, bezpiecznej i przeznaczonej dla osób w każdym wieku aktywności fizycznej. Wymaga się, aby urządzenia posiadały atest bezpieczeństwa, były łatwe w samodzielnej obsłudze, aby korzystać z nich mogli zarówno stali bywalcy tradycyjnych siłowni, jak i osoby, które z podobnym sprzętem nigdy wcześniej się nie zetknęły.

Urządzenia siłowni muszą być dostosowane do polskich warunków klimatycznych i odporne na akty wandalizmu; powinny być tak wykonane aby nie było konieczności regularnej ich konserwacji. Urządzenia muszą być ocynkowane w całości po procesie cięcia i spawania, pokryte trwałymi farbami przeznaczonymi do użytku zewnętrznego, odpornymi na działanie promieni słonecznych, zmiany temperatur oraz uszkodzenia mechaniczne.

Urządzenia należy dobrać tak, aby aktywizowały wszystkie grupy mięśni, m.in.: rąk, nóg, brzucha, pleców i klatki piersiowej, a korzystanie z nich usprawniało stawy, poprawiło kondycję i koordynację ruchową, pozwalało rozciągnąć mięśnie i wymasować obolałe części ciała.

Urządzenia siłowni muszą stanowić systemową całość – pylon lub słup mocujący, dwa urządzenia i prefabrykat fundamentowy przeznaczony dla konkretnego zestawu. Zaleca

się aby montaż urządzeń był wykonywany przez producenta lub nadzorowany, tak aby urządzenia po montażu posiadały certyfikat zgodności z odpowiednimi polskimi i europejskimi normami.

Urządzenia należy montować z zapewnieniem odpowiedniej strefy podanej przez producenta dla każdego urządzenia indywidualnie.

Pod każde urządzenie wykonać placyk 2 x 3 m utwardzony tak jak ścieżki wąskie mineralne:

3 cm grys 10-16mm + 7 cm pospółki z obrzeżami z desek , koryto wyprofilowane ze spadkami 3%

UWAGA \_ wybór elementów parkowych i urządzeń siłowni zewnętrznej musi być zatwierdzony przez Inwestora.

Proponuje się następujący zestaw podwójnych urządzeń: wahadło i prasa nożna

- 1- twister i wioślarz
- 2- naciąg górny i boczny – barki
- 3- motyl ściskający i rozciągający – barki
- 4- rbitrek i narciarz – nogi

Dla siłowni należy zamontować 2 tablice informacyjne, stanowiące komplet z urządzeniami siłowni. Wymiar tablic około 100 x 70 (lub inny do zatwierdzenia przez inwestora), wydruk w pełnym kolorze na folii naklejonej na płytę kompozytową lub na blasze gr. min 0,8 mm z zabezpieczeniem laminacją przez ścieraniem, promieniowaniem UV i z powłoką dodatkową antygraffiti. Konstrukcja tablicy stalowa , dopasowana do konstrukcji urządzeń siłowni. Tablice muszą stanowić wizualnie komplet z urządzeniami siłowni.

### **BARIERA OD STRONY RZEKI**

Przy zachodnim wejściu do parku, obok wodozdroju, projektuje się na długości 40 m balustradę z kwadratowych profili stalowych mocowaną w żelbetowy stopach.

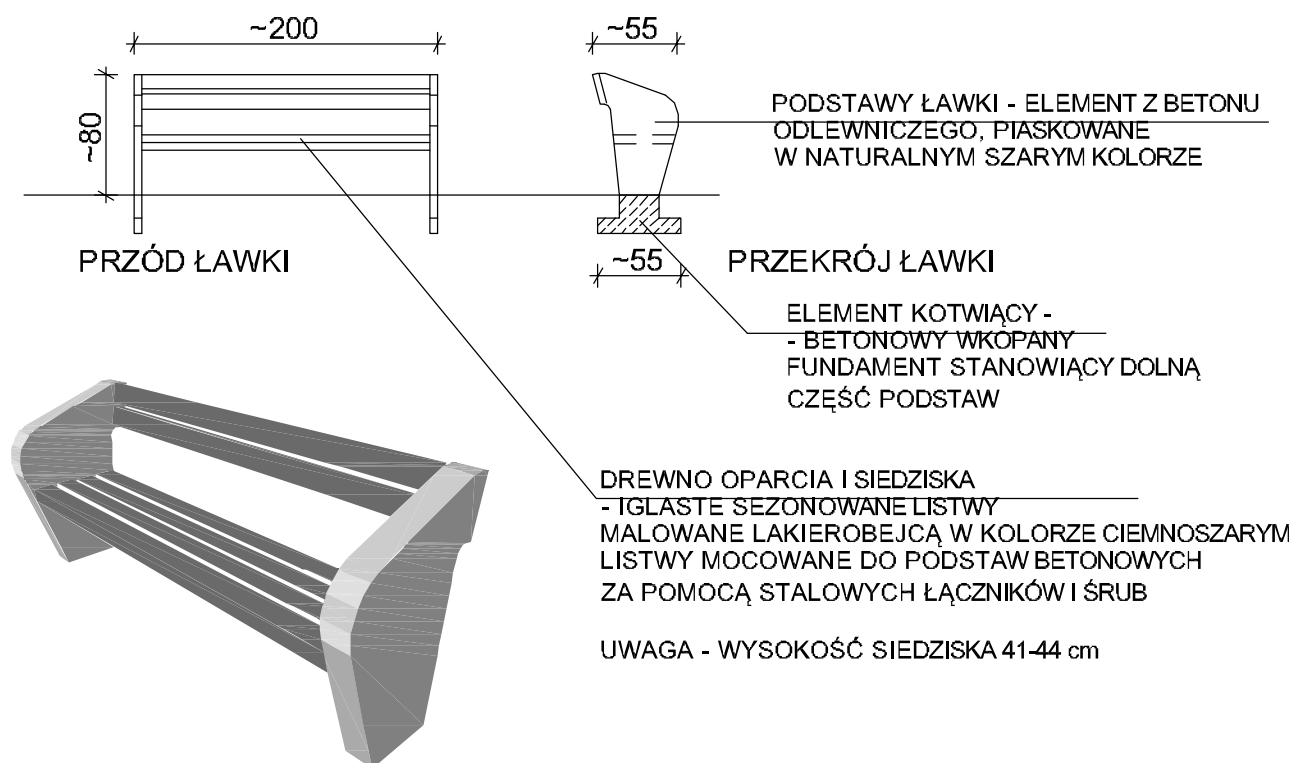
Przęsła zamknięte /rama przęsła z profili poziomych 50 x 50mm oraz pionowych 50 x 40 mm / wykonać w rozstawie co 1 m

Mocowane do fundamentu za pomocą spawania do kotwy zabetonowanej w stopie.

Wszystkie przęsła stalowe cynkowane ogniowo, malowane farbą podkładową typu w kolorze ciemnym szarym oraz dwukrotnie nawierzchniową farbą poliwinylową , przeznaczoną do stosowania w kowalstwie artystycznym; matową, w kolorze grafitowym.

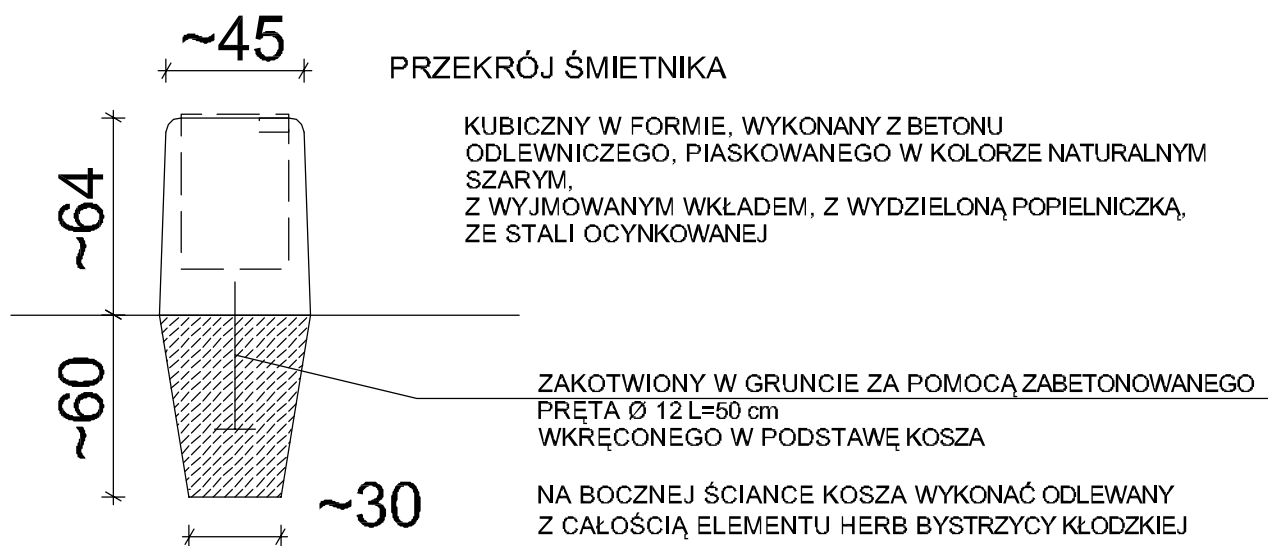
*arch. Kaja Lewandowska*

## ŁAWKA TYP 1 - 34 SZTUKI



PERSPEKTYWA ŁAWKI

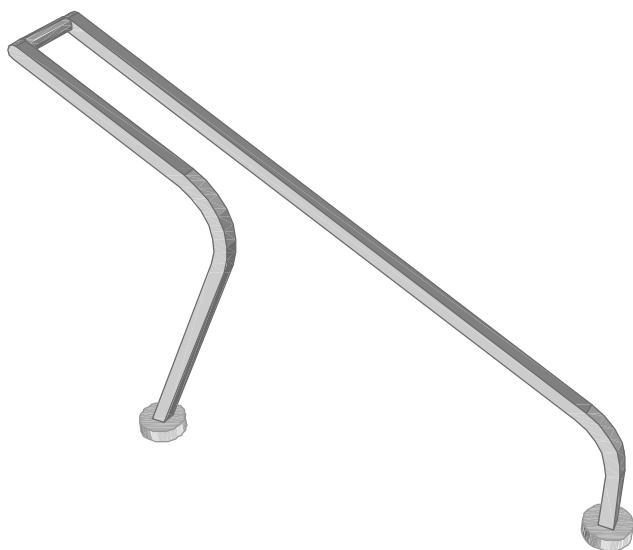
## KOSZ NA ŚMIECI - 34 SZTUKI



PERSPEKTYWA ŚMIETNIKA

OBIEKT:	ZAŁOŻENIE PARKOWO-LEŚNE GÓRA PARKOWA w BYSTRZYCY KŁ.		
ADRES:	BYSTRZYCA KŁ., dz.nr 173, 174, 176, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 199, 200, 201 obręb Załęże BYSTRZYCA KŁ., dz.nr 27 obręb Niezłazna		
ETAP:	AKTUALIZACJA DOKUMENTACJI NA UTWORZENIE SYSTEMU TRAS SPACEROWYCH, ROWEROWYCH I BIEGOWYCH ORAZ ZAGOSPODAROWANIE TURYSTYCZNE I SPORTOWO-REKREACYJNE ZAŁOŻENIA PARKOWO LEŚNEGO GÓRA PARKOWA w BYSTRZYCY KŁODZKIEJ		
RYS:3/1/1	ELEMENTY PARKOWE NOWE MEBLE PARKOWE - ławki i kosze na śmieci		SKALA 1:25
projektant	mgr inż. arch. Kaja Lewandowska UAN. V-7342/3/56/93	MAJ 2016	
sprawdzający:	mgr inż. Andrzej Sankowski AU - F1 - 4/83 79	MAJ 2016	

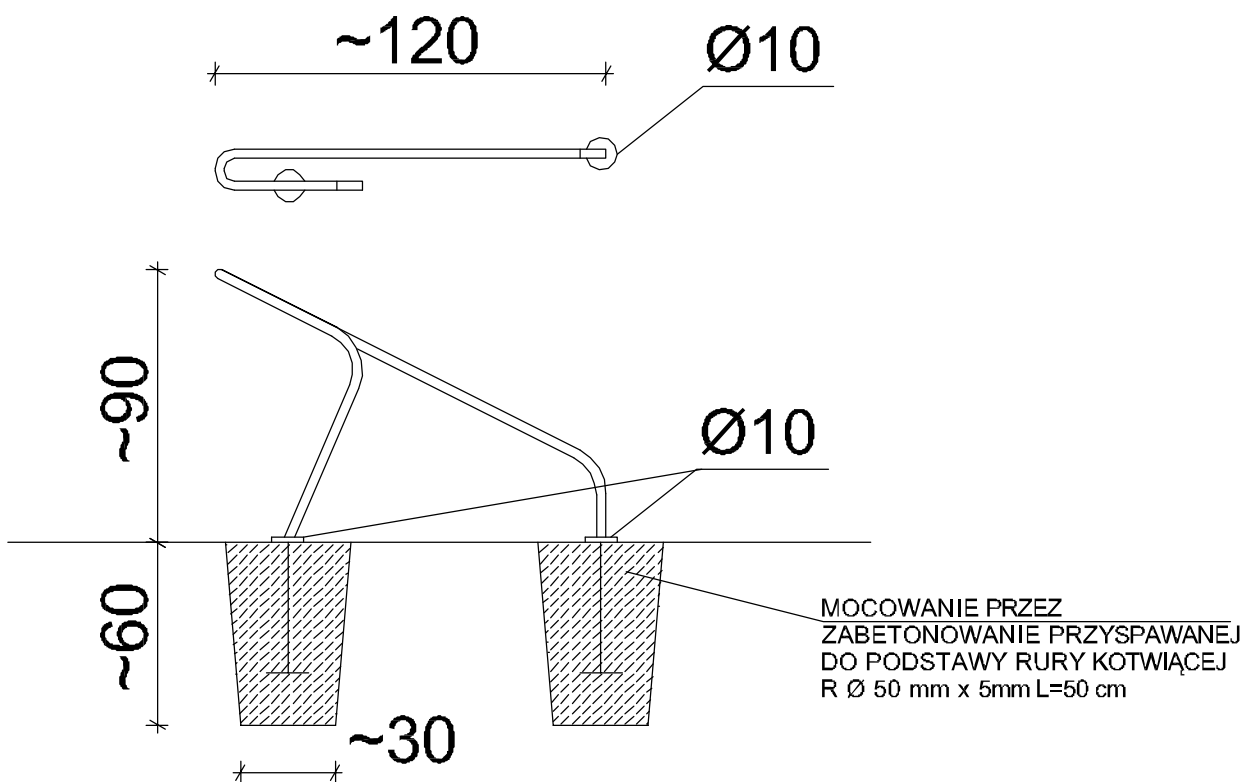
# STOJAK ROWEROWY - 6 SZTUK



PERSPEKTYWA STOJAKA

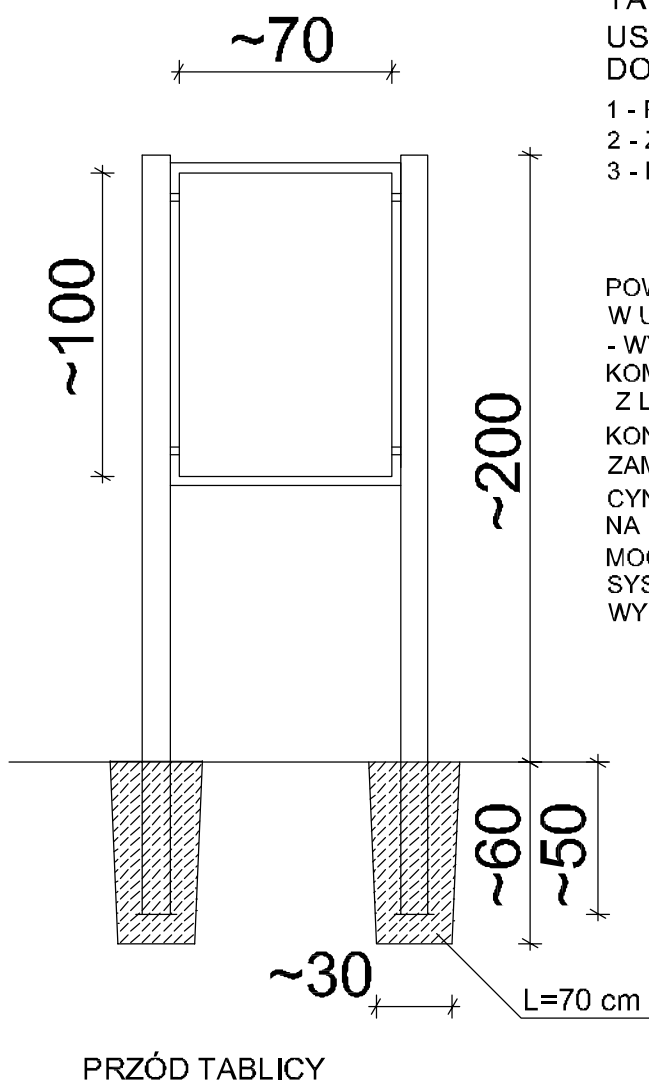
SYSTEMOWY - WYKONANY Z RURY  
STALOWEJ OCYNKOWANEJ  
I MALOWANEJ PROSZKOWO  
NA KOLOR SZARY

USTAWIANY PO 2 SZTUKI  
W ODLEGŁOŚCI 1,5 m OD SIEBIE



RZUT I PRZEKRÓJ STOJAKA

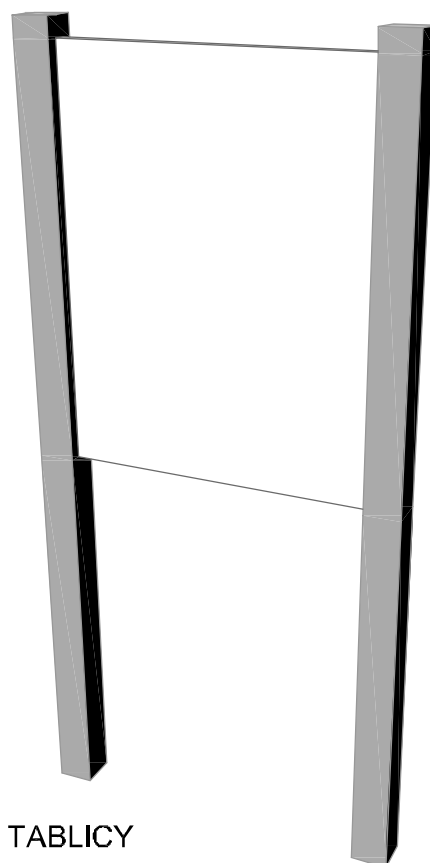
OBIEKT:	ZAŁOŻENIE PARKOWO-LEŚNE GÓRA PARKOWA w BYSTRZYCY KŁ.		
ADRES:	BYSTRZYCA KŁ., dz.nr 173, 174, 176, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 199, 200, 201 obręb Zaczęca BYSTRZYCA KŁ., dz.nr 27 obręb Niezawiedna		
ETAP:	AKTUALIZACJA DOKUMENTACJI NA UTWORZENIE SYSTEMU TRAS SPACEROWYCH, ROWEROWYCH I BIEGOWYCH ORAZ ZAGOSPODAROWANIE TURYSTYCZNE I SPORTOWO- -REKREACYJNE ZAŁOŻENIA PARKOWO LEŚNEGO GÓRA PARKOWA W BYSTRZYCY KŁ. ODZIDEŁ		
RYS: 3/1/2	ELEMENTY PARKOWE NOWE MEBLE PARKOWE - stojaki rowerowe		SKALA 1:25
projektant	mgr inż. arch. Kaja Lewandowska UAN. V-7342/3/56/93	MAJ 2016	
sprawdzający:	mgr inż. Andrzej Sankowski AU - F1 - 4/83 79	MAJ 2016	



## TABLICE INFORMACYJNE USTAWIONE PRZY WEJŚCIACH DO PARKU: 3 SZTUKI

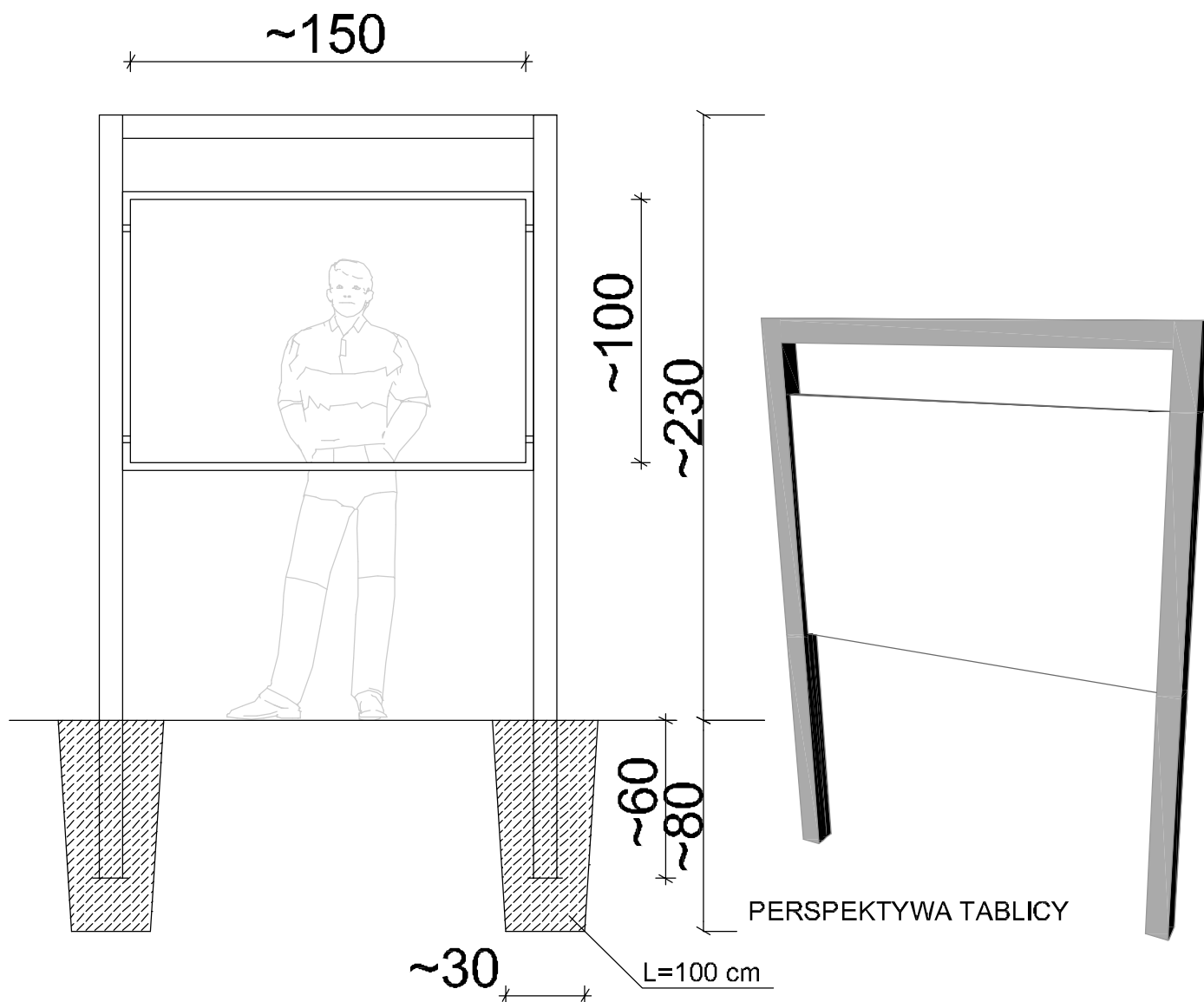
- 1 - POŁUDNIOWE WEJŚCIE DO PARKU /PRZY BASENIE/
- 2 - ZACHODNIE WEJŚCIE DO PARKU /PRZY WODOZDROJU/
- 3 - PÓŁNOCNE WEJŚCIE DO PARKU /PRZY KAPLICY/

POWIERZCHNIA TABLICY ~ 70 x 100 cm  
W UKŁADZIE PIONOWYM  
- WYDRUK KOLOROWY NA PŁYCE  
KOMPOZYTOWEJ Z ALUMINIUM I POLIETYLENU  
Z LAMINACJĄ ZABEZPIECZAJĄCĄ I ANTYGRAFFITI  
KONSTRUKCJA STALOWA Z PROFILI KWADRATOWYCH  
ZAMKNIĘTYCH ~9 x 9 cm  
CYNKOWANA W CAŁOŚCI MALOWANA PROSZKOWO  
NA KOLOR SZARO - STALOWY SATYNOWY LUB GRAFIT  
MOCOWANIE W GOTOWYCH ELEMENTACH  
SYSTEMOWYCH LUB W FUNDAMENTACH  
WYLEWANYCH NA MIEJSCU



OBIEKT:	ZAŁOŻENIE PARKOWO-LEŚNE GÓRA PARKOWA w BYSTRZYCY KŁ.		
ADRES:	BYSTRZYCA KŁ., dz.nr 173, 174, 176, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 199, 200, 201 obręb Zaścianek BYSTRZYCA KŁ., dz.nr 270 obręb Niezawiedna		
ETAP:	AKTUALIZACJA DOKUMENTACJI NA UTWORZENIE SYSTEMU TRAS SPACEROWYCH, ROWEROWYCH I BIEGOWYCH ORAZ ZAGOSPODAROWANIE TURYSTYCZNE I SPORTOWE -REKREACYJNE ZAŁOŻENIA PARKOWO LEŚNEGO GÓRA PARKOWA W BYSTRZYCY KŁ. ODRZĘDZIEJ		
RYS: 3/1/3	ELEMENTY PARKOWE NOWE MEBLE PARKOWE - tablice informacyjne		SKALA 1:25
projektant	mgr inż. arch. Kaja Lewandowska UAN. V-7342/3/56/93		MAJ 2016
sprawdzający:	mgr inż. Andrzej Sankowski AU - F1 - 4/83 79		MAJ 2016





#### PRZÓD TABLICY

#### TABLICE ŚCIEŻKI DYDAKTYCZNEJ

WYKONAĆ NA PŁYTCIE KOMPOZYTOWEJ Z ALUMINIUM I POLIETYLENU  
W KOLOROWYM WYDRUKU Z LAMINACJĄ ZABEZPIECZAJĄCĄ I ANTYGRAFFITI

#### TABLICE JEDNOSTRONNE -

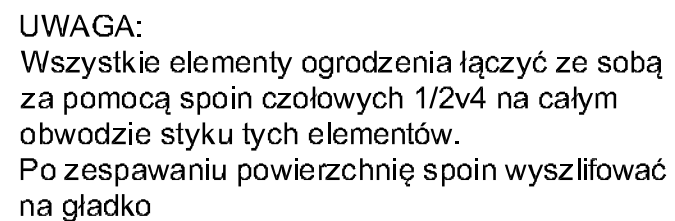
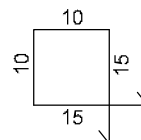
- TYŁ TABLICY W KOLORZE SZARYM LUB CIEMNOSZARYM

KONSTRUKCJA WSPORCZA TABLICY Z PROFILI STAŁOWYCH  
ZAMKNIĘTYCH MIN. 9 x 9 cm

OCYNKOWANA W CAŁOŚCI I MALOWANA PROSZKOWO  
NA KOLOR STAŁOWY SATYNOWY LUB GRAFITOWY

MOCOWANIE WYKONAĆ POPRZECZ ZABETONOWANIE  
ELEMENTÓW KOTWIĄCYCH W FUNDAMENCIE

OBIEKT:	ZAŁOŻENIE PARKOWO-LEŚNE GÓRA PARKOWA w BYSTRZYCY KŁ.		
ADRES:	BYSTRZYCA KŁ., dz.nr 173, 174, 176, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 199, 200, 201 obieg Zaścianek BYSTRZYCA KŁ., dz.nr 27 obieg Niezłazna		
ETAP:	AKTUALIZACJA DOKUMENTACJI NA UTWORZENIE SYSTEMU TRAS SPACEROWYCH, ROWEROWYCH I BIEGOWYCH ORAZ ZAGOSPODAROWANIE TURYSTYCZNE I SPORTOWO- -REKREACYJNE ZAŁOŻENIA PARKOWO LEŚNEGO GÓRA PARKOWA w BYSTRZYCY KŁ. ODZIOŁEJ		
RYS: 3/2	ELEMENTY PARKOWE NOWE ŚCIEŻKA DYDAKTYCZNA - 6 TABLIC		SKALA 1:25
projektant	mgr inż. arch. Kaja Lewandowska UAN. V-7342/3/56/93	MAJ 2016	
ś sprawdzający:	mgr inż. Andrzej Sankowski AU - F1 - 4/83 79	MAJ 2016	



OBIEKT:	ZAKŁADZENIE PARKOWO-LEŚNE GÓRA PARKOWA W BYSTRZYCY KŁ.		
ADRES:	BYSTRZYCA KŁ. ul. nr 173, 174, 176, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 189, 200, 201 obcyp Zaleskie BYSTRZYCA KŁ. ul. nr 27 obcyp Włocławski		
ETAP:	AKTUALIZACJA DOKUMENTACJI NA UTWORZENIE SYSTEMU TRAS SPACEROWYCH, ROWEROWYCH I BIEGOWYCH ORAZ ZAGOSPODAROWANIE TURYSTYCZNE I SPORTOWO- -REKREACYJNE ZAKŁADZENIA PARKOWO LEŚNEGO GÓRA PARKOWA W BYSTRZYCY KŁ. ODZIEŁ		
RYS. 3/3	BALUSTRADA od rzeki	SKALA 1:50	
projektant	mgr inż. arch. Kajala Lewandowska U.A.N. V-7342/3/56/93	MAJ 2016	
szef biura arch.	mgr inż. Andrzej Sankowski AU - F 1 - 4/83 79	MAJ 2016	

# PRZYKŁADOWE PLANSZE ŚCIEŻKI EDUKACYJNEJ

## POPULARNE SSAKI LEŚNE

co możemy spotkać na swojej drodze?

PROJEKT UTWORZENIA SYSTEMU TRAS SPACEROWYCH, ROWEROWYCH I BIEGOWYCH  
ORAZ ZAGOSPODAROWANIE TURYSTYCZNE I SPORTOWO-REKREACYJNE ZAŁOŻENIA PARKOWO-LEŚNEGO  
GÓRY PARKOWEJ W BYSTRZYCY KŁODZKIEJ, W RAMACH POLSKO-CZEŚKIEGO PROJEKTU **BYSTRZYCA KŁODZKA - ZDOBNICE**

## POPULARNE GATUNKI SSAKÓW LEŚNYCH

## CZAS BIODEGRADACJI

jak długo śmieci rozkładają się w przyrodzie?

PROJEKT UTWORZENIA SYSTEMU TRAS SPACEROWYCH, ROWEROWYCH I BIEGOWYCH  
ORAZ ZAGOSPODAROWANIE TURYSTYCZNE I SPORTOWO-REKREACYJNE ZAŁOŻENIA PARKOWO-LEŚNEGO  
GÓRY PARKOWEJ W BYSTRZYCY KŁODZKIEJ, W RAMACH POLSKO-CZEŚKIEGO PROJEKTU **BYSTRZYCA KŁODZKA - ZDOBNICE**

## CZAS BIODEGRADACJI